

Boulevard Jean Jaurès  
31250 REVEL  
accueil@ccas-revel.fr  
05.62.71.32.71.



# GAZETTE du Centre Social " Monique Culié "

Novembre 2021

## Atelier numérique

SUR  
INSCRIPTION

- ✓ Envie de découvrir les bases de l'utilisation d'un ordinateur / smartphone
- ✓ Besoin d'être guidé dans vos démarches en ligne

LES LUNDIS 8, 15, 22 ET 29  
DE 9H30 À 11H30  
Amenez votre ordinateur portable /  
smartphone / tablette



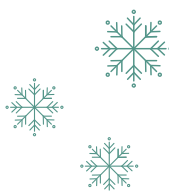
## Chorale intergénérationnelle

Ouverte à tous !  
Le jeudi 18 à 17h30

## BOUGEZ EN MUSIQUE AVEC MARIE-CLAUDE Atelier adultes, tout niveau !



le mardi 9  
de 15h à 16h



## "A la découverte du territoire"

Visite guidée du musée  
Dom Robert de Sorèze  
le mardi 30 à 10h  
Covoiturage : RDV à 9h30 au CS  
(sortie possible à partir de 10 personnes)  
Sur inscription avant le 25/11  
4€ par adulte (gratuit pour les enfants)

## NOS DERNIERS TEMPS FORTS



ADHÉSION DEMANDÉE  
POUR TOUS LES  
ÉVÉNEMENTS



ECHANGES ANGLAIS



CUISINE ET  
PIQUE-NIQUE EN FAMILLE

# Espace famille



## Accueil parents-enfants

Tous les mercredis après-midi de  
14h à 17h30

Tous les jeudis de 9h à 12h

## Expression, découvertes créatives et culturelles pour parents et enfants :

### Atelier "bougez en musique" sur inscription

Mercredi 3 de 16h à 17h

### "La mallette ambulante" lecture et contes dans la rue

Mercredi 10 de 14h30 à 17h30

(quartier du Farel départ du Centre Social à pied)

### "Partons à l'aventure avec nos enfants" sur inscription

Jeudi 18 de 9h30 à 11h

(pour parents et enfants de 18 mois à 3 ans)

Yoga, expression corporelle, atelier avec une  
psychomotricienne

### Contes surprises

Jeudi 25 à 10h30, **sur inscription**



## Autour du bien-être

### Sophrologie

le vendredi 5 de 9h à 10h

### "Commencer la journée en douceur"

Mouvements pour réveiller le corps

le jeudi 25 de 9h30 à 10h30

### Atelier Cuisine

les mercredis 10 et 24 de 10h à 12h

Sur inscription



## Découverte et échanges culturels

### Echanges anglais

les jeudis 4 et 25 de 10h-11h

### Echanges italiens

les mardis 16 et 23 de 18h30-19h30

### Echanges "Autour du français"

les mardis 9, 16 et 23 de 10h à 11h30

### Conversation espagnole (tout niveau)

le lundi 22 de 14h à 15h

### Conversation anglaise (tout niveau)

le jeudi 25 de 11h-12h



ADHÉSION DEMANDÉE  
POUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS



### Confection d'objets

Venez créer votre "Chouette des neiges"

Les lundis 8, 15, 22 et 29

#### Matériel à prévoir :

1 sac de petites pommes de pin

1 pinceau à colle assez large

1 rouleau d'essuie tout

1 vieux bol ou récipient

## Méli Mélà Créatif

### Tricot

les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 de 13h30-17h

### Peinture sur soie

le lundi 8 et les mardis 2, 16, 23, 30 de 14h00-16h30

### Peinture sur verre

(amenez vos vases/verres à personnaliser)

le vendredi 5 et les mercredis 10, 17, 24 de 14h-16h30

### Pouring

(amenez une toile à peindre de votre choix  
et des peintures acryliques)

Le vendredi 19 de 13h30-16h30

### Couture

(amenez vos tissus, vêtements à repiquer  
et votre machine à coudre)

les mercredis 10, 17 et 24 de 14h-16h30