

Mensuel gratuit  
60 000 exemplaires

touleur-lauragais.com

# Couleur, Lauragais

Décembre 2022  
Janvier 2023  
N°248

# MERCI

Passion Lauragais · p. 15



**SPÉCIAL  
FÊTES**



## LA POËLEE

- Chef à domicile
  - Table de dégustation
  - Plateau repas / bento
  - Traiteur
- pour toutes occasions

CONSOMMONS  
LOCAL...

CONSOMMONS  
ARTISANAL...

...C'est VITAL  
pour que perdurent  
les petites entreprises

Jérôme Roussillon  
31250 REVEL  
[www.lapoelee.fr](http://www.lapoelee.fr)

# Chez Christophe

**L'esprit de Noël !**

**Vos magasins gourmands en Lauragais**



**Coffrets Cadeaux**



**Une sélection de champagnes  
grands crus et petites pépites**



**Caviste, spiritueux, champagnes...**

**Saumon, caviar, truffes**

**Charcuterie ibérique, italienne, corse**

**Porc noir de Bigorre**

**Plateaux charcuteries premiums**

**Plateaux fromages lait cru / Plateaux raclettes et fondues**

**Cafés grands crus**

**Chocolats**

**Coffrets cadeaux**

**NOUVEAU MAGASIN  
À CASTANET**



36 av. de Toulouse  
31320 CASTANET  
05 34 67 17 89



19 place de la République  
11400 CASTELNAUDARY  
04 68 60 35 75



2 chemin de la Camave  
31290 VILLEFRANCHE de LAURAGAIS  
05 62 80 94 72

# Edito



Jean-Marc Faget  
Directeur de la publication

Chers lecteurs, chères lectrices,  
C'est un édito très spécial que celui que je m'apprête à écrire car ce sera le dernier. Lorsque j'ai rédigé le premier, en 1998, j'étais plein de la fougue des débutants et ne métais pas projeté sur ce moment si particulier qu'est la fin d'une entreprise. Vous l'avez compris, vous tenez entre vos mains le dernier numéro de Couleur Lauragais.

Nous aurions pu vous dire que les coûts d'impression et de distribution du magazine ont augmenté considérablement, que la crise du Covid a impacté notre activité, que la montée des réseaux sociaux mène vers d'autres habitudes de communication... mais nous n'en ferons rien. C'est un ensemble de facteurs qui ont motivé notre choix et il y en a tant dans la vie d'une entreprise... Nous avons choisi d'arrêter la publication sur un numéro festif, accompagné de nombreux annonceurs historiques.

Chers lecteurs, chers clients, artisans, entreprises, associations, collectivités et partenaires, nous tenons à vous remercier d'abord de votre attachement qui a permis à Couleur Lauragais de s'ancrer sur notre territoire. Puis de votre fidélité, indéfectible pour beaucoup, et sur laquelle nous avons pu compter pour développer l'entreprise et créer des emplois. Et enfin de votre passion, celle que nous partageons pour le Lauragais.

Depuis cette annonce, nous avons reçu de nombreuses marques d'affection. Si elles nous touchent au-delà de ce que vous pouvez imaginer, elles sont surtout le signe que ce que nous avons vécu ensemble a compté et que nos liens perdureront.

Vous pourrez toujours retrouver les articles et rubriques de Couleur Lauragais sur le site [www.couleur-lauragais.com](http://www.couleur-lauragais.com) ainsi que les annuaires des professionnels du Lauragais qui restent en ligne.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous remercier de votre fidélité. Nous vous souhaitons de très belles fêtes et vous adressons nos meilleurs vœux pour 2023.

Mille mercis !

*JmF*

Depuis 2001

**M.S.L.**  
Métallerie Serrurerie  
Lauragaise

06 75 02 86 67

- Construction métallique
- Portails sur mesure
- Gardes corps • Escaliers
- Verrières • Tonnelles

[msslavignonet@gmail.com](mailto:msslavignonet@gmail.com)  
Le Marais - AVIGNONET (31)  
800 m à droite après Villefranche

**A TRAVERS CHAMPS**  
PRODUITS FERMIER

Viandes - Volailles - Fromages  
Vins et bières artisanales  
Fruits et légumes de saison ...

**Halles de Gameville**  
31650 ST ORENS DE GAMEVILLE  
☎ 05 62 25 63 05  
Du mardi au vendredi 10h-13h30  
et 15h-19h - Samedi 8h-13h

Pensez à commander  
pour vos repas de fêtes  
- Idées cadeaux -

Chemin de Pompertuzat  
31450 BELBERAUD  
☎ 05 34 66 08 57  
[www.atraverschamps.fr](http://www.atraverschamps.fr)  
Du lundi au Jeudi 10h-13h  
et 15h-19h - Ven. Sam. 10h-19h

**AUTO BILAN SYSTEMS** | **CONTRÔLE TECHNIQUE**  
*Jonathan*

Nouveau centre  
**DEYME 31450**  
2 B LES MONGES

☎ 05 61 45 87 47

**OFFRE PROMOTIONNELLE**  
**15€ DE REMISE**  
SUR PRÉSENTATION DE CE FLYER

**VÉHICULES ACCEPTÉS**  
Essence, Diesel, Utilitaire,  
4x4, Camping-Car, Electrique,  
Hybride, Collection, Taxi,  
Dépanneuse VL et Sanitaires

**INFORMATIONS IMPORTANTES**  
Pensez à vous munir de votre  
certificat d'immatriculation  
(carte grise) le jour du  
contrôle technique.

 **PRENEZ RENDEZ-VOUS  
EN SCANNANT CE QR CODE**



UNE ÉQUIPE

## PROFESSIONNELLE

Rencontrez notre équipe souriante et bienveillante animée par Estelle MIRAL, praticienne depuis plus de 15 ans. Vous profiterez de l'expérience d'une équipe de 10 professionnelles formées aux massages du monde et habilitées à vous dispenser des soins détente et énergisants.



NOUVEAUTÉ



LES SOINS DE  
COLETTE

spa

A 4 kms de Revel, dans un espace exclusif et raffiné de 200m<sup>2</sup>, vous profitez d'une eau à 30° toute l'année, de 2 jacuzzis professionnels, de jets massants, de 2 cascades énergisantes, d'un sauna apaisant et de nombreuses installations pour vous détendre et vous procurer calme et sérénité. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h



LPG

## CURES MINCEURS ET ANTI-AGE

Notre équipe formée aux dernières générations de machines brevetées LPG CELLU M6, I BEAUTY ou DIASCULPT vous propose différentes CURES, REMISE EN FORME, MINCEUR ET ANTI-ÂGE à l'efficacité prouvée. Ces cures mixent soins manuels et soins assistés par machine. Des bilans personnalisés sont réalisés pour un effet durable.

## COFFRETS CADEAUX

Pensez dès maintenant à ceux que vous aimez ! Offrez leur un moment bien-être  
**Un cadeau original  
Spécial Noël et Fêtes de Fin d'Année**

**Centre de Spa – Institut de Beauté  
Les Soins de Colette**  
Pavillon du Château 81700 GARREVAQUES

**Tel : 05 63 70 36 96**  
Mail : [contact@lessoinsdecolette.com](mailto:contact@lessoinsdecolette.com)  
[www.lessoinsdecolette.com](http://www.lessoinsdecolette.com)



LES SO  
COLI



# Sommaire

- 6 Infos entreprises
- 8 à 12 Agenda
- 12 Lotos
- 14 Sorties en Lauragais
- 15 **NOTRE DOSSIER**  
**Reportage**  
*«Passion Lauragais»*
- 21 Villefranche
- 23 Castelnaudary
- 26 Revel
- 28 Gastronomie
- 32 Belpech
- 33 Idées Cadeaux
- 34 Infos de nos communes
- 35 Mots fléchés
- 36 Loisirs - Art de Vivre
- 37 Petites annonces
- 38 Nature - Jardin
- 41 Artisans



## Reportage p.15



[www.couleur-lauragais.com](http://www.couleur-lauragais.com)



COULEUR LAURAGAIS n°248 - Décembre 2022/Janvier 2023  
Edition : SAS COULEUR MEDIA  
220, route de la Tour - La Tour - 31460 Beauville  
Tél. 05 61 83 13 08 - Fax. 05 61 83 90 60  
E-mail : [contact@couleur-media.fr](mailto:contact@couleur-media.fr)  
[www.couleur-lauragais.com](http://www.couleur-lauragais.com)  
SAS au capital de 8 000 €. - RCS TOULOUSE B418 098687  
Président : Jean-Marc FAGET  
Responsable administrative et commerciale : Christine LE MORVAN  
Mise en page, création graphique : Véronique LEMESLE, Sandrine PRIDO

A contribué à ce numéro : I. BAREGES  
Crédit photo 1<sup>ère</sup> de couverture :  
Impression : ROTIMPRES:GIRONE-ESPAGNE  
ISSN : 1289 - 1665 - Dépôt légal à parution  
*«Il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement tout article du présent magazine sans l'autorisation de l'éditeur»*  
Articles L112-4 et L122-5 de la propriété intellectuelle.  
L'éditeur se réserve le droit de refuser toute demande d'insertion sans avoir à motiver son refus.  
Couleur Média n'est pas responsable des maquettes fournies par ses annonceurs.



# Infos Entreprises

## BELPECH (11)

Après 17 ans d'activité en tant qu'agent d'assurance **SwissLife Vie, Santé, Dommages**, Gilles Saux s'associe avec Alexandre Mora pour gérer les agences de Belpech et Mazères. Le Cabinet reprend également l'agence de Saint-Girons - Tél : Belpech. 04 68 60 60 34 - Mazères Tél. 05 61 60 67 31 - Saint-Girons Tél. 05 61 66 27 36 - (voir p.32)

## CINTEGABELLE (31)

Après une formation d'élagueur grimpeur, Kévin a ouvert son entreprise **LC Élagage** il y a quelques mois. Il réalise tous travaux d'élagage, d'abattage de gros arbres ainsi que d'arbres dangereux - Tél. 06 42 35 30 93 (voir p.38)

## ESCALQUENS (31)

Après 25 ans d'activité en tant que salarié, Fabrice a ouvert son entreprise d'aménagement intérieur qu'il transforme en société. **AIM** est spécialisée dans la pose de faux plafonds techniques et de cloisons amovibles ainsi que l'agencement de bureaux pour les entreprises. Elle effectue tous travaux de plaquiste traditionnel pour les particuliers Tél. 06 10 19 57 69 - (voir p.44)

## REVEL (31)

Du nouveau chez **Albarède**. L'entreprise a deux activités : «Albarède Electricité», gérée par Régis et Benoît, et «Albarède ménager» qui rejoint l'enseigne «Pro & Cie» sous la responsabilité de Séverine, associée avec Régis et Benoît - Tél. 05 61 83 51 45 - (voir p.44)

Après plusieurs formations en Europe sur la phytothérapie, naturopathie, gemmothérapie et aromathérapie appuyées par une expérience professionnelle de plus de 15 ans, Aurore et Anthony conseillent les clients dans leur magasin diététique **Bioviela**, spécialisé dans les produits naturels et de cosmétiques bio - Tél. 09 54 40 67 25 (voir p.48)

## VILLEFRANCHE (31)

**Bien Vivre en Lauragais** qui a récemment pris son indépendance au terme de son contrat avec une enseigne nationale démarre de nouvelles activités : la création d'un organisme de formation interne pour le CAP AEPE (petite enfance) et au titre ADVF, et la mise en place du service jardinage et entretien des extérieurs au printemps - Tél. 05 34 66 12 18 - 05 62 57 89 53 (voir p.7)

## VALES AUDITION

Une écoute de tous les instants

**BILAN  
AUDITIF  
ET ESSAI  
GRATUIT\***

Prenez  
rendez-vous  
dans notre  
centre  
auditif !



*Implanté depuis 1980 au cœur du centre de St Orens de Gameville, VALES AUDITION est un professionnel indépendant avec un réseau de plusieurs centres sur la région toulousaine.*

*Nous engageons toute notre expertise et notre professionnalisme dans l'accompagnement vers une meilleure audition. Nos audioprothésistes, tous diplômés d'Etat, utilisent toutes les dernières technologies dont ils disposent, y compris la mesure « in vivo », pour vous permettre de retrouver une écoute de tous les instants.*

34 av. de Gameville - 31650 Saint-Orens de Gameville

**05 61 39 19 37**

saintorens@vales-audition.com • www.vales-audition.com

\* Sur prescription médicale sans engagement - A visée non médicale.






# Bien Vivre en Lauragais : Bonnes résolutions 2023 !

Publi-reportage



## Nos prestations

-  Ménage, repassage
-  Garde d'enfants
-  Aide à domicile

Rendez-vous sur  
[bienvivreinlauragais.fr](http://bienvivreinlauragais.fr)

05 34 66 12 18  
05 62 57 89 53



Bien Vivre  
EN LAURAGAIS  
SERVICES À LA PERSONNE

### Ma "Tout-Doux" liste :

Ici pour vous, depuis 2015, nos équipes vous accueillent à Villefranche-de-L. et à Castanet-T. et répondent aux besoins de près de 400 clients de la Côte Pavée à Revel et de Vendine à Cintegabelle.

### J'économise : l'avance immédiate !

Plus d'avance de trésorerie ! Nous proposons le service d'avance immédiate pour les prestations de **ménage, repassage garde d'enfants de plus de 6 ans et jardinage**. Il vous permet de déduire le montant de votre crédit d'impôt du montant dû à votre organisme de services à la personne au fur et à mesure de vos paiements. Pour une heure à 28€, vous réglez 14€. Vos agences vous accompagnent dans les démarches d'inscription.

### En 2023, je prends soin de mon jardin !

Pour continuer de vous satisfaire au mieux, nous proposerons au printemps 2023 la mise en place du service de jardinage et d'entretien des extérieurs. Contactez-nous pour avoir des informations dès à présent.

### Je trouve un emploi sur mesure !

Acteur majeur de l'emploi de proximité dans le Lauragais, nous recrutons nos futurs collaborateurs pour des postes d'assistant(e)s ménager(e), gardes d'enfants, auxiliaires de vie. De nombreux avantages salariaux (tickets restaurant, primes, kilomètres, mutuelle, financement de véhicules...)

### J'enrichis mon parcours professionnel !

Nous accompagnons nos salariés dans leurs parcours professionnels. Vocation, reconversion professionnelle ou complément de salaire, les postes chez Bien Vivre en Lauragais sont faits sur mesure (horaires modulables et temps choisis). Nous formons au titre CAP AEPE (petite enfance) et au titre ADVF. Notre organisme de formation interne propose ces formations diplômantes aux candidats engagés dans un projet de carrière dans le service à la personne et les métiers du Care.

## Nous recrutons



Assistant(es)  
ménager(es)

Gardes d'enfants

Auxiliaires  
de vie

Postulez : [bienvivreinlauragais.fr](http://bienvivreinlauragais.fr)



# Agenda de nos communes

Sous réserve de modification des manifestations en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19. Nous vous invitons à vous renseigner auparavant. Manifestations organisées dans le respect des gestes barrières en vigueur.

## NOVEMBRE

Durant tout le mois

● SOREZE (81) - Expositions à la Galerie Terson de Paleville - (Voir CL247)

Du 26/11 au 31/12

● REVEL (31) - Noël avec RBC - p.26

Du 28 au 30

● REVEL (31) - Don du sang - (Voir CL247)

Mercredi 30

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)  
Ateliers bricolages - p.21

Du 30 novembre au 4 décembre

● REVEL (31) - Téléthon - p.26

## DECEMBRE

Durant tout le mois

● SOREZE (81) - Expositions - p.14

Jusqu'au vendredi 17 février

● SOREZE (81) - Fermeture du Musée du Verre - p.14

## PORTES OUVERTES

Samedi 3 décembre

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

● Marché de Noël au Jardin de Jade - p.39

Vendredi 2

● SOREZE (81) - Atelier Furoshiki - p.14

Samedi 3

● LE FALGA (31) - Contes pour le Téléthon - p.14

● REVEL (31) - Conférence - p.26

Du samedi 3 décembre au samedi 7 janvier

● SOREZE (81) - Concours et exposition de crèches de Noël - p.14

Dimanche 4

● AURIAC SUR VENDINELLE (31) - Marché de Noël et produits du terroir - (Voir CL247)

● CASTELNAUDARY (11) - Foire au Gras - p.23

● LE FALGA (31) - Marché de Noël - p.14

● REVEL (31) - Marché de Noël - p.26

● RICAUD (11) - Concert Orchestre de Chambre de Toulouse - (Voir CL247)

Suite p.10



## FABRICANT À CASTANET

Aluminier agréé Technal

05 62 71 15 15

FENÊTRES | PORTES | VÉRANDAS

Vitrage  
sécurité et  
acoustique  
**OFFERT\***  
jusqu'au  
31/01/23

TECHNAL  
IMAGINE DES  
MENUISERIES  
ALUMINIUM  
CRÉATRICES  
DE BIEN-ÊTRE.



ACS - 70 route de LABÈGE  
31 320 CASTANET TOLOSAN



\*valable pour une face 44.2, pour toute commande supérieure à 1000 € TTC



# Une bonne audition permet de rester relié aux autres. Mais savez-vous qu'elle protège aussi votre santé générale ? C'est ce que nous explique Florent Juan, cofondateur de Pastel Audition.



L'équipe Pastel Audition : Estelle Canut, Priscilla Cornus, Manon Charle, Florent Juan, Dimitri Jordan, Annie Matheau, Christine Vila et Yann Michaud

## INTERVIEW

### Pourquoi une bonne audition est-elle importante pour notre santé ?

Mal entendre est handicapant dans notre vie quotidienne, mais c'est aussi un facteur à ne pas négliger si l'on veut garder sa forme sur le long terme. Preuve en est : le 100% Santé mis en place par le Gouvernement pour un appareillage sans reste à charge. Cet investissement permet d'éviter des pathologies dues à la mauvaise audition.

### Quelles sont-elles ?

Une perte d'audition, sans appareillage, a des répercussions sur l'équilibre, l'humeur, la mémoire, l'orientation dans l'espace, la sociabilité. Pour les plus jeunes, elle freine les apprentissages. C'est pour cette raison que chez Pastel Audition, l'approche pluridisciplinaire a toujours été notre priorité. Le capital santé n'est pas segmenté, on prend en compte la santé de nos clients dans sa globalité.

### De quelle manière ?

Chez Pastel Audition, nous avons un lien très proche avec nos clients. Améliorer leur audition est évidemment notre mission première. Pour la mener à bien, nous repoussons les frontières entre les différentes disciplines médicales. Ainsi est né Pastel Santé, un programme qui crée des ponts avec les professionnels de la santé (pharmaciens, kinés,...). L'avantage pour le client ? Mieux répondre à des maux qu'on ne relie pas forcément à une baisse de l'audition. Ces passerelles sont essentielles. Pour vous donner un exemple, Pastel Audition travaille depuis longtemps main dans la main avec des ORL, des sophrologues, des psychologues, dans le but de réduire les acouphènes.

### Le métier d'audioprothésiste est-il pluriel ?

Absolument ! Nous parlons chez Pastel Audition d'audioconsultant et non d'audioprothésiste. Parce que ses connaissances et ses compétences pluridisciplinaires sont uniques. Les audioconsultants Pastel Audition sont choisis pour leurs diplômes, mais aussi pour leurs qualités humaines. Tout au long de leur parcours professionnel, ils suivent des formations spécialisées. La passion les anime, avec pour moteur la volonté d'apporter les meilleures solutions possibles à nos clients.

### Le service apporté aux clients évolue-t-il ?

Dès la création de Pastel Audition, le service et la compétence ont été liés afin que l'expérience de l'appareillage soit agréable et réussie. Nos audioconsultants vous diront tous que des liens presque familiaux se créent entre eux et leurs clients. Il s'agit aussi de rester fidèle à nos valeurs. Notre indépendance vis-à-vis des marques est un choix que nous avons fait avec la volonté de proposer l'appareil idéal à chacun, et non en fonction d'un partenariat. La prise en charge de l'administratif, le confort et la technologie de nos centres, expriment également cette volonté d'offrir un service complet, un sur-mesure de qualité.

### Finalement, en venant chez vous, le client n'est plus seul avec son problème de surdité.

Exactement ! L'appareillage n'est pas une étape facile pour tout le monde. Chez Pastel Audition, nous faisons en sorte que ce pas en avant soit simple. Le test auditif offert participe à cette volonté de dialoguer avec ceux qui souhaitent retrouver un confort d'écoute, mais qui n'osent pas franchir le pas.

### Pour quelles raisons n'osent-ils pas ?

Parce que l'appareillage leur semble inesthétique. Parce qu'autour d'eux, des proches ne sont pas contents de leurs prothèses auditives. Parce qu'ils ont oublié que bien entendre facilite la vie quotidienne, et celle de leurs proches.

### C'est aussi perçu comme un symbole de vieillissement.

À tort ! La perte partielle de l'audition concerne tous les âges de la vie. Il faut dédramatiser cette gêne, parce qu'elle crée un complexe qui n'a pas lieu d'être. Parmi nos clients, nous avons des quadras appareillés qui sont très contents de pouvoir enfin entendre leurs interlocuteurs, notamment dans leurs vies professionnelles. Ce qui a changé avec le temps, c'est le dépistage précoce. C'est pour cette raison que le test auditif est offert dans tous les centres Pastel.

### Peut-on faire ce test sans avoir vu un ORL ?

Le test peut être réalisé en attendant d'un rendez-vous chez l'ORL, ou tout simplement pour savoir où en est votre audition. Il est aussi l'occasion d'exprimer les aprioris, les craintes, qui ralentissent la décision de l'appareillage. Ce dialogue est bienveillant, il permet de vous tranquilliser et de vous proposer des solutions adaptées à votre situation auditive.

### Et ainsi prévenir les répercussions sur la santé générale !

Absolument ! Plus tôt l'audition est sauvegardée, moins votre santé sera impactée.



PASTEL AUDITION  
VOUS RELIE AU MONDE

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS  
62, bis rue de la République

CASTANET TOLOSAN  
33, bis avenue de Toulouse

RAMONVILLE / TOULOUSE  
271, route de Narbonne

CASTELNAUDARY  
13, rue Gambetta

05 62 80 44 03

www.pastel-audition.com

# Agenda de nos communes

Sous réserve de modification des manifestations en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19. Nous vous invitons à vous renseigner auparavant. Manifestations organisées dans le respect des gestes barrières en vigueur.

## DECEMBRE

### Dimanche 4

- SOREZE (81) - Bourse aux jouets - p.14
- SOREZE (81) - Concert "Sérénade d'Hiver" - p.14

### Mardi 6

- VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31) Ateliers créatifs - p.21

### Mercredi 7

- REVEL (31) - L'heure du conte - p.26
- VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31) Ateliers bricolages - p.21

### Jeudi 8

- REVEL (31) - Théâtre - p.26

### Vendredi 9

- REVEL (31) - Inauguration des illuminations de Noël - p.26

### Samedi 10

- BELPECH (11) - Marché de Noël - p.32
- LABÈGE (31) - Marché de Noël - p.14

- REVEL (31) - Spectacle jeune public - p.26
- REVEL (31) - Concert Musique Sacrée d'Amérique du sud - p.14

- REVEL (31) - Soirée Country - p.26
- SOREZE (81) - Spectacle "Pour vous servir" - p.14

- VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31) Marché de Noël - p.21

- VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31) Concert de Noël - p.21

### Samedi 10 et Dimanche 11

- ROUMENS (31) - Marché de Noël - p.14

### Dimanche 11

- BELPECH (11) - Foire au gras - p.32
- BELPECH (11) - Marché de terroir - p.32
- REVEL (31) - Les Médiévales - p.26
- SOREZE (81) - Marché de Noël - p.14

### Mardi 13

- REVEL (31) - Thé dansant - p.26
- VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31) Repas de Noël - p.21

... Suite p.12

**MAUREL**

Sculpter l'espace

TREPPEN  
MEISTER®

Escaliers suspendus,  
traditionnels, design,  
rampes, gardes corps

Fabrication dans notre atelier | Prise de cotes, pose par nos soins



Hall expo : 2 Avenue Paul Sabatier à REVEL - 05 61 83 50 26 - [www.escaliers-maurel.com](http://www.escaliers-maurel.com)

**OUVERTURE PROCHAINE DE NOTRE MAGASIN À SÉGREVILLE**



**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
TRAITEUR**  
*Depuis 20 ans*

**MARCHÉS**

**Mardi** Castanet

**Jeudi** Caraman

**Vendredi**

Villefranche de Lgs

**Dimanche**

Montgiscard

Escalquens



**NOMBREUX COLIS  
VIANDE d'OCCITANIE**  
porc, veau, agneau, bœuf, volaille  
**SUR COMMANDE À RETIRER  
À L'ATELIER À SEGREVILLE**

**Vente au détail demi gros & gros  
Tarif direct producteur d'Occitanie  
et possibilité de bœuf Simmental et Galice ...**

*À vos fourchettes*

**Voir notre site :**

**[www.boucherie-saura.fr](http://www.boucherie-saura.fr)**



**COMMANDE AU  
06 30 79 06 96**

**31450 SEGREVILLE  
[www.boucherie-saura.fr](http://www.boucherie-saura.fr)**

# Agenda Sorties en Lauragais

Sous réserve de modification des manifestations en raison de la crise sanitaire liée à la Covid-19. Nous vous invitons à vous renseigner auparavant. Manifestations organisées dans le respect des gestes barrières en vigueur.

## DECEMBRE

**Mercredi 14**

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

*Repas des aînés - p.21*

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

*Spectacle pour enfants - p.21*

**Vendredi 16**

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

*Nocturne de la halle de Noël - p.21*

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

*Concert anniversaire du Diapason - p.21*

**Dimanche 18**

● REVEL (31) - *Brocante de Noël - p.26*

● SAINT JULIA (31) - *Foire aux chapons - p.14*

● VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

*Journée films de Noël - p.21*

**Du Lundi 19 au vendredi 23 décembre**

● SOREZE (81) - *Ateliers créatifs pour les enfants - p.14*

**Du 24 déc. au 31 janvier inclus**

● SOREZE (81) - *Fermeture annuelle Musée*

*Dom Robert - p.14*

**Samedi 31**

● REVEL (31) - *Soirée du Réveillon - p.26*

## JANVIER

**Lundi 9**

● REVEL (31) - *Vœux - p.26*

**Mardi 10**

● REVEL (31) - *Conférence - p.26*

**Jeudi 12**

● REVEL (31) - *Goûter des aînés - p.26*

**Dimanche 22**

● REVEL (31) - *Vide-Greniers - p.26*

**Jeudi 26**

● REVEL (31) - *Conférence - p.26*

● REVEL (31) - *Spectacle - p.26*

**Dim. 04/12 - ST ANATOLY<sup>(31)</sup>**

14h30, salle des Fêtes

**LOTO DU  
FOYER RURAL DE  
SAINT ANATOLY**

10 cartons pleins - 20 quines

*Lot de gras, volailles, bons d'achat, vin...  
- 3 € le carton, 8 € les 4, 16 € les 10, 20 € les 14 -*

**Dim. 18/12 - MONTMAUR<sup>(11)</sup>**

15h, salle polyvalente

**LOTO DE NOËL  
DU COMITÉ DES FÊTES**

18 quines, 4 cartons pleins

*Caissettes de bœuf, veau, porc - Bons d'achats  
2 € le carton - 8 € les 4 - 16 € les 10 - 20 € les 15*

**Vend. 09/12 - VENDINE<sup>(31)</sup>**

21h, salle des fêtes

**LOTO DE NOËL DU  
COMITÉ DES FÊTES**

18 quines - 6 cartons pleins

*Bons d'achats, filets garnis, plateaux de fromages,  
corbeille de fruits, lot surprise... Tombola  
- 1,50 € le carton -*

**Mar. 27/12 - VILLENOUVELLE<sup>(31)</sup>**

21h, foyer, cinéma et local pétanque

**MÉGA LOTO DU GRAS**

5 cartons plein - 20 quines - Tic Tac Bingo

*Toutes les quines doubles seront honorées en valeur  
5 € les 2 cartons - 10 € les 5 cartons  
Le club se réserve le droit d'annuler le loto  
en cas d'intempérie*

**Dimanche 11/12  
AURIAC SUR VENDINELLE<sup>(31)</sup>**

14h30, au foyer

**LOTO DU 3ÈME AGE**

15 quines - 5 cartons pleins

*Bons d'achat de 120 € et 200 €  
Salons de jardin, champagne, foie gras  
- 2 € le carton - 10 € les 6 - 15 € les 10 -*

**Mer. 28/12 - CARAMAN<sup>(31)</sup>**

21h, salle Saint-Exupéry

**LOTO CLUB RANDO**

18 quines, 6 cartons pleins

*Nombreux lots de valeur + 1 surprise  
2 € le carton - 10 € les 6 - 16 € les 10  
Buvette - pâtisseries - salle chauffée*

**Dim. 11/12 - REVEL<sup>(31)</sup>**

15h, salle Claude Nougaro

**LOTO  
CHASSE - PÊCHE**

5 cartons pleins, 20 quines suivies

*2700 € de lots de bouche, bons d'achat  
de 200€, 150€, 1 corbeille de Noël de 150 €  
- 2 plaques de 3 cartons 10 €, 5 plaques 20 € -*

**Dim. 29/01/23 - BELBERAUD<sup>(31)</sup>**

14h30, centre culturel, place St Exupéry

**LOTO DU CLUB  
RENCONTRE AMITIÉ**

6 cartons pleins, 20 quines

*1 partie surprise  
Nombreux bons d'achat de 100 à 300 €  
20 quines à 40 €  
- 3 € le carton, 8 € les 3, 16 € les 10, 20 € les 14 -*

**LE FAGET<sup>(31)</sup>**

Jeudi

29/12/2022

21h15

Dimanche

29/01/2023

14h30

Dimanche

26/02/2023

14h30

Samedi

18/03/2023

21h15

Samedi

22/04/2023

21h15

salle polyvalente

**LOTO DU COMITÉ DES FÊTES**

Cartons pleins : bons d'achat de 200, 150, 100 et 80 €  
Quines et quines à suivre et de nombreux autres lots

- 2 € le carton, 16 € les 10, 20 € les 14 -

**Dimanche 01/01/2023**

REVEL<sup>(31)</sup>

15h30, salle Claude Nougaro

**GRAND LOTO  
DE  
L'US REVEL PÉTANQUE**

- 10 € les 5 cartons - 20 € les 12 -

**Vendredi 06/01/2023 - 21h**

LA JALABERTIE<sup>(31)</sup>

**SUPER LOTO DU  
COMITÉ DES FÊTES**

18 quines suivies, 5 cartons pleins

*Nombreux lots de valeur  
8 € les 4 cartons - 16 € les 10 - 20 € les 14  
Meilleur accueil à tous - Crêpes et boissons à l'entracte*

**Vendredi 06/01/2023**

21h, Espace Associatif et culturel  
LABASTIDE D'ANJOU<sup>(11)</sup>

**SUPER LOTO  
DES CHARRETTES**

+ de 2500 € de lots  
14 quines valeurs 50 € + 6 cartons pleins  
(bons d'achats jusqu'à 400 €)  
- 8 € les 6 cartons -

**Dimanche 08/01/2023**

REVEL<sup>(31)</sup>

15h, salle Claude Nougaro

**GRAND LOTO  
ORG. FNATH ET FNACA**

19 quines - 4 cartons pleins

18 quines à suivre  
- 10 € les 6 cartons ou la plaque de 6, 20 € les 14 -

PROFITEZ D'UNE PAUSE,  
ON S'OCCUPE DE CELLE  
DE VOS FENÊTRES.

**Art & Fenêtres**

En toute confiance.



(\*) Selon une étude Opinion System (certifié AFNOR) réalisée en juillet 2020 sur un panel de 8500 clients.

**ART & FENÊTRES VASSEUR FERMETURES**

**-15% SUR TOUTE LA GAMME (1) JUSQU'AU 31 JANVIER 2023**

(1) Remise non cumulable valable jusqu'au 31/01/2023 inclus, uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Exclusivement chez Vasseur Fermetures, voir détails des conditions en magasins.

135b Avenue De Toulouse | 33 Avenue De Castelnaudary  
**31750 ESCALQUENS | 31250 REVEL**  
**05 62 18 44 47**

Agence-escalquens@vasseur-fermerures.com

**SODIPAL S.A.R.L | 04 68 94 96 22**  
route de Castelnaudary - 11400 ST PAPOUL

**BOIS DE CHAUFFAGE SEC**



Bûches  
coupées en

- 50 cm
- 40 cm
- 30 cm

**PRIX TRÈS  
COMPÉTITIFS !**

**Livraison  
à domicile**

Possibilité de commander  
par téléphone

Bureau : **04 68 94 96 22**  
ou Portable : **06 09 70 01 72**  
ou Mail : **sodipal@wanadoo.fr**

Nous acceptons  
les chèques énergie



*Vous pouvez également vous déplacer sur site et voir notre stock de bois*

# Sorties en Lauragais

**ROUMENS (31)** **Marché de Noël**  
**10 & 11 décembre** Concerts & Animations / Marché Gourmand & Artisanal  
 sous chapiteaux

www.foyerderoumens.fr - 06 31 69 56 63 - foyerderoumens31@gmail.com

**LE FALGA (31) 25<sup>ÈME</sup> MARCHÉ DE NOËL**  
**DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022 - 14H**  
 3 déc. 17h Contes pour le Téléthon

**Sous la Halle, Marché Gourmand, sapins À L'INTÉRIEUR, Artisanat** Volailles Bio / Crêpes

Promenade gratuite en calèche avec le **PÈRE NOËL**

Contacts 05 62 18 94 49 / 05 61 83 02 35

**SAINT-JULIA**  
**FOIRE AUX CHAPONS**  
**18 DEC**  
 8h00 - 14h00

Producteurs & Artisans locaux

Repas plateau chapon 20€

Réservations repas & inscriptions Les Capounets : 06 07 16 00 20 / 05 61 83 37 68



**CONCERT à REVEL**  
 Samedi 10 décembre à 20h30 - Eglise Notre Dame Des Grâces  
**Musique sacrée d'Amérique Latine**  
**Misa Andina**  
 Ensemble Vocal de la Vallée du Tarn / Ensemble instrumental Kari Pampa  
 Direction Marie-Paule FREZOULS

Entrée : prévente 15€ - 18 € sur place  
 Réservation sur [www.ensemble-vocal-tarn.com](http://www.ensemble-vocal-tarn.com)

TARN - OCCITANIE **La Cité de SOREZE SAINT-FERREOL**  
 Décembre 2022 / Janvier 2023

**Vendredi 2 décembre**, de 15h à 16h : **Atelier Furoshiki**, l'emballage cadeau parfait ! Cité de Sorèze  
**Samedi 3 décembre au 7 janvier** : **Concours et exposition de crêches de Noël**. Galerie Terson de Paleville, rue Saint Martin. Le visiteur votera sa crèche préférée. Entrée gratuite. Org. ATCS. 06 80 38 21 50  
**Dimanche 4 décembre** de 9h à 17h30 «les Amis de l'Ecole Publique AEP» de Sorèze fait une **bourse aux jouets** à la salle des fêtes de Sorèze  
**Dimanche 4 décembre**, 17h : **Concert "Sérénade d'Hiver"** par le chœur de chambre les éléments. Abbatale de l'Abbaye-école de Sorèze.  
**Samedi 10 décembre**, 20h : **Spectacle "Pour vous servir"** de la compagnie Figure Libre. Genre : Conférence en développement personnel  
**Dimanche 11 décembre** de 10h à 18h. **Marché de Noël**, ouvert au public dans le cloître et salons de la cité de Sorèze, 40 exposants, artisans, artistes, livres. Organisation ADACS contact 06 33 62 72 81  
**Cité de Sorèze « Les ateliers créatifs pour les enfants »**  
**Lundi 19 décembre**, 14h-15h30 : Création de décorations de Noël en papier. **Mardi 20 décembre**, 14h-15h30 : Atelier "chant de Noël" [spécial 4-7 ans]. **Mercredi 21 décembre**, 14h-15h30 : Création de décorations de Noël en tissu. **Jeudi 22 décembre**, 14h-15h30 : Piquage de carte décorative - inspiration "Noël". **Vendredi 23 décembre**, 14h-15h30 : Initiation au chant et aux vocalises sur une chanson de Noël. Places limitées. Réserver au 05 63 50 86 38 / [contact@cite-de-soreze.com](mailto:contact@cite-de-soreze.com)

**EXPOSITION**  
 Fermeture annuelle **Musée Dom Robert** du 24 déc. au 31 janvier inclus. **Musée du Verre de Sorèze**. Fermé jusqu'au vendredi 17 février. Réouverture au public le samedi 18 février de 10h à 12h et de 14h à 18h. **Galerie Terson de Paleville - Exposition, talents Mêlés** : 06 80 38 21 50 **Atelier Ferlus, rue Ferlus - Exposition Française BARUTON, Georges VIGUIER**, artistes peintres. 06 44 74 48 78

Renseignements :  
 Bureau d'Information Touristique de Sorèze - Tél. 05 63 74 16 28  
 Point Accueil Cité de Sorèze - Tél. 05 63 50 86 38  
[www.facebook.com/ville.de.soreze/](https://www.facebook.com/ville.de.soreze/) [www.ville-soreze.fr](http://www.ville-soreze.fr)

**Marché de NOËL**  
**SAMEDI 10 DÉCEMBRE 10h-18h**  
 31670 LABEGE

ESPACE RESTAURATION SUR PLACE \*

**De nombreuses animations & des surprises ! toute la journée**

Sans oublier... la visite du père Noël avec la traditionnelle photo

Ville de Labège [mail : marchepleinvent@ville-labège.fr](mailto:marchepleinvent@ville-labège.fr)

## Passion Lauragais

Isabelle Barèges <<

*Entre le premier numéro de Couleur Lauragais et aujourd'hui, 24 années se sont écoulées, presque une génération. Sans passéisme ni nostalgie, mais avec une émotion certaine, nous vous invitons à tourner à nos côtés la dernière page de Couleur Lauragais. Les années passées au sein du magazine ont été heureuses, faites d'un travail intense et d'une passion intacte. Ce dernier dossier, nous le souhaitons donc plein de ce que nous avons vécu ensemble, chers lecteurs et collaborateurs, chers clients et partenaires. Si les années Couleur Lauragais s'achèvent, ce qu'elles ont insufflé en chacun d'entre nous, au sein de l'équipe, de vos foyers, entreprises et collectivités, perdurera longtemps.*



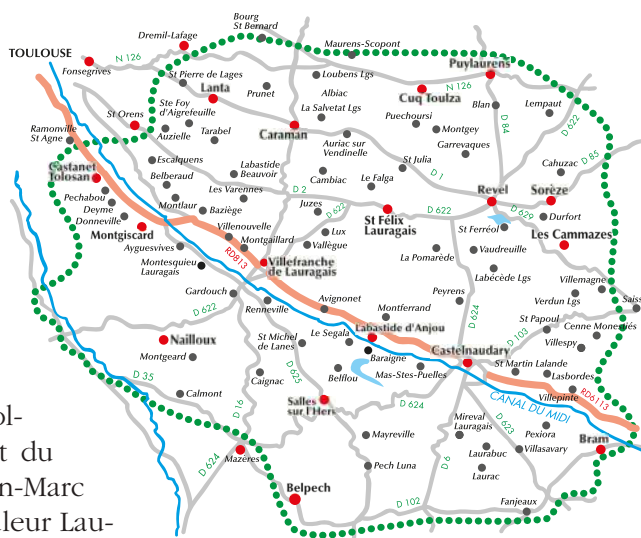
### Un magazine enraciné dans un territoire unique

Couleur Lauragais est né sur un territoire reconnu pour son dynamisme économique, son patrimoine paysager et architectural, mais également pour la diversité de ses activités agricoles et son excellence gastronomique. Doté d'une histoire riche et souvent glorieuse, le Lauragais est indiscutablement un terroir d'exception auquel Couleur Lauragais n'a eu de cesse de rendre hommage.

### Une histoire de famille

Cette histoire enrichie au gré des rencontres et des collaborations s'est écrite à quatre mains. Si le concept du magazine a germé dans l'esprit de son fondateur, Jean-Marc Faget, c'est aux côtés de Christine Le Morvan que Couleur Lauragais a évolué dans le temps. Pour concevoir la maquette de Couleur Lauragais, ils se sont adjoint dès le premier numéro les services de Véronique Lemesle, graphiste indépendante qui deviendra par la suite salariée de l'entreprise. Le duo a également embarqué dans l'aventure quelques proches pour les soutenir au travers de missions ponctuelles. D'abord, Jean Faget, alias Fagus, père du fondateur, qui s'est vu confier dès le premier numéro, les mots fléchés du magazine. Puis Michel Le Morvan, le père de Christine, chargé, avant l'arrivée d'internet, de faire valider les maquettes de publicité aux clients. Son épouse, Micheline, a quant à elle, longtemps été chargée des abonnés de Couleur Lauragais. Il y eut aussi Michel, le mari de Véronique, qui, durant les premières années, distribuait les exemplaires de Couleur Lauragais et participait activement à la coordination du magazine. Enfin, à compter de 2015, Claire Faget apporta sa pierre à l'édifice de ses parents avec ses idées neuves et sa jeunesse à travers la mise en place d'actions de communication. Elle participa également activement à l'évolution des sites internet de l'entreprise, couleur-lauragais.com et couleur-media.fr, en mettant à profit ses compétences en matière de stratégie digitale : « Lorsque le premier magazine est sorti, j'étais âgée de 3 ans : j'ai vécu au rythme de sa publication toute mon enfance, entourée des ordinateurs du bureau. C'est sûrement ce qui a induit ma passion pour l'informatique : j'aime raconter que Couleur Lauragais a mis en ligne son site internet quelques mois avant celui de Google ! Je suis très fière de ce qu'ont accompli mes parents pour la région et heureuse d'avoir pu y contribuer. »

Au-delà des proches, l'aventure Couleur Lauragais a pu s'appuyer sur une équipe unie et impliquée, comptant jusqu'à 9 salariés. En 24 ans, 26 employés se sont succédés au sein de l'entreprise, en contribuant chacun à sa



# >> MERCI



manière à son succès. Céline partie récemment vers de nouvelles aventures, confesse avec émotion « Couleur Lauragais, j'y suis née ». A l'accueil de l'entreprise, elle fut pendant 20 ans la voix de Couleur Média. Chaleureuse et souriante, elle en fut même occasionnellement le visage lorsqu'elle accepta par exemple de revêtir une robe réalisée par une lectrice à partir de produits recyclés (voir photo ci-contre). Mais Couleur Lauragais a rassemblé plus largement encore, lecteurs, clients, élus, collaborateurs et auteurs, formant ainsi une famille unie par un même attachement au Lauragais.



Crédit photo : © Couleur Média

## "Couleur Lauragais a été un élément de cohésion sur le territoire."

### Entretien avec Jean-Marc Faget, Directeur de Couleur Lauragais

● Comment est né le Magazine Couleur Lauragais ?

**J-M Faget :** « J'ai longtemps exercé en tant que Directeur commercial pour l'industrie pharmaceutique, responsable de commerciaux avec toute la pression que cela suppose au quotidien. Quand l'opportunité s'est présentée, j'ai eu envie de relever le défi de la création d'entreprise : concevoir un projet, en l'espèce créer un magazine, le développer, gérer sa croissance. Ce projet, je ne l'ai pas lancé n'importe où ; j'ai choisi de l'implanter dans le Lauragais car ce territoire présentait de nombreux atouts pour qu'il s'y épanouisse : la diversité de ses activités commerciales, son terroir riche et diversifié et son patrimoine exceptionnel. »

● Quel a été votre rôle dans le quotidien du magazine ?

**J-M Faget :** « Stimuler les énergies dans une équipe aux expertises diverses et souvent aux caractères bien trempés ! Il faut rester ouvert, se montrer patient et savoir concilier avec tous, chacun défendant son rôle et ses fonctions, ce qui est bien naturel. Mon rôle a été d'utiliser toute l'énergie qui en émanait au bon endroit, c'est-à-dire dans l'accomplissement d'un but commun : réaliser chaque mois un magazine dédié à notre territoire. A ce titre, mes précédentes fonctions en management et communication m'ont beaucoup servi. En revanche, j'ai totalement découvert les métiers de la presse. J'ai appris auprès de chaque salarié spécialisé les spécificités de ses missions. Dans mes emplois de direction, j'ai toujours eu cœur à aller de l'avant avec les remises en question que cela nécessite parfois et l'énergie que cela suppose toujours. Sur ce point, ma passion pour les sports extrêmes m'a certainement été utile (rires). »

● Quel est le meilleur moment vécu pendant ces 24 années ?

**J-M Faget :** « Si je ne devais en retenir qu'un, ce serait ma joie de gamin lorsque j'ai vu sortir de la rotative le premier numéro. J'ai failli faire un malaise en apercevant les premières pages toutes pâles mais l'imprimeur m'a rassuré : la machine était en chauffe ! Et lorsque j'ai eu le premier Couleur Lauragais entre les mains, j'ai senti que je tenais-là quelque chose de bien. »

● Si vous deviez choisir 3 mots pour qualifier l'aventure vécue ?

**J-M Faget :** « D'abord la **passion**, celle qui m'a animé sans discontinuer pendant 24 ans. Ensuite l'**attachement** à un magazine unique, à cette entreprise familiale où chacun a apporté son savoir-faire, dans un esprit d'équipe qui s'est manifesté jusqu'à nos clients. L'attachement aussi au souvenir de nombreuses rencontres, avec les élus, les artisans et chefs d'entreprises qui ont cœur à défendre le Lauragais. Le magazine s'est nourri de ces rencontres jusqu'à devenir un élément de cohésion pour notre territoire. Et enfin, la **rigueur** car il en a fallu beaucoup pour faire vivre un magazine et tenir les délais dans le but de satisfaire chaque mois nos clients et nos lecteurs. Le jour du bouclage, peu importaient les heures passées, nous étions tous tendus vers un même objectif : sortir le numéro dans les temps ! »



Crédit photo : © Couleur Média

● En quoi le Lauragais a-t-il été déterminant dans la réussite de votre projet ?

**J-M Faget :** « Couleur Lauragais a rassemblé des hommes et des femmes passionnés par leur territoire. Je pense bien-sûr aux élus qui nous ont toujours soutenus et dont j'ai pu voir les forces à l'œuvre quand il s'agissait de défendre les intérêts du Lauragais. Je pense également à nos clients, artisans, petites et moyennes entreprises qui en font le dynamisme économique. Tout comme je pense à nos lecteurs dont on ne peut que souligner la fidélité. En 24 ans, nous avons reçu de nombreuses marques d'attachement et d'affection qui nous ont confortés dans nos fonctions de rassembleur et de passeur. J'ai le sentiment que la famille Couleur Lauragais n'a cessé de s'agrandir autour d'une identité territoriale que nous avons été fiers de porter et je n'aurai de cesse de remercier tous ceux qui y ont contribué. »



● De quoi êtes-vous le plus fier de cette aventure ?

**J-M Faget** : « Je suis fier d'avoir initié la création d'un magazine original et unique, il fallait un peu d'audace dans le contexte difficile que connaît la presse écrite depuis plusieurs décennies. Avoir partagé cette aventure avec tous mes collaborateurs est aussi quelque chose de très fort pour moi ; j'ai fait l'expérience très enrichissante de l'altérité, de la reconnaissance de l'autre dans ses différences. Et puis, j'ai le sentiment d'appartenir à une grande famille, celle du Lauragais, dont les liens perdureront, j'en suis certain. »

## "Une petite entreprise avec de beaux projets professionnels, très diversifiés."

### **Véronique & Sandrine, salariées de Couleur Media**

● Depuis quand travaillez-vous pour Couleur Lauragais ?

**Véronique** : « J'ai mis en page le premier numéro paru en 1998 d'abord en tant que graphiste indépendante, puis j'ai intégré l'entreprise 7 ans après. »

**Sandrine** : « De mon côté, je suis arrivée en tant qu'alternante dans le cadre de mes études en arts graphiques puis j'ai été embauchée à l'issue de cette période, cela fait maintenant 15 ans. »



● Quelles ont été vos missions au sein de l'entreprise ?

**Véronique** : « J'ai fait à peu près tout ce qu'on peut faire sur un poste de graphiste-maquettiste, de l'habillage des pages, au montage du magazine jusqu'à son départ chez l'imprimeur. »

**Sandrine** : « Au début, je mettais en page les publicités et montais le magazine, puis je suis venue au soutien de Véronique en intégrant la création de logos, d'outils de communication, et de sites internet. »



● Quels sont les aspects les plus positifs de cette expérience ?

**Véronique** : « Au niveau professionnel, c'est la première fois que je montais un magazine et j'ai adoré ça. Sinon, c'est sans aucun doute l'esprit de famille qui a toujours régné au sein de Couleur Media. C'est une petite entreprise familiale avec tout ce que cela implique en termes de convivialité et de proximité. Il a toujours fait bon évoluer en son sein et cela m'a également permis de mieux connaître le Lauragais que je n'imaginai pas aussi étendu et aussi riche au plan culturel. »

**Sandrine** : « Et puis nous nous trouvons dans un cadre très privilégié, à la campagne, entouré de nature. Le matin, il n'y a pas de bouchons pour venir à Beauville ! Il faut aussi souligner qu'au sein de cette petite entreprise, nous avons pu réaliser de beaux projets professionnels, très diversifiés. »

● Quels souvenirs en garderez-vous ?

**Sandrine** : « Au niveau professionnel, cette expérience a été très enrichissante auprès de Véronique qui m'a transmis beaucoup. Mais elle est avant tout marquée par l'humain. »

**Véronique** : « Ce magazine que j'ai vu naître, c'est un petit peu mon bébé à moi aussi, je garderai d'excellents souvenirs de toutes les compétences acquises et exercées, mais également et surtout, la richesse des relations humaines vécues. Nous avons partagé bien plus que des relations de travail, des moments de joie et également les coups durs de la vie, avec beaucoup d'entraide et de solidarité. Nous ne couperons pas les ponts, je suis d'ailleurs toujours en contact avec de nombreux anciens salariés. »

## "A travers les auteurs admirables avec qui j'ai collaboré, j'ai découvert un territoire unique."



### **Entretien avec Christine Le Morvan, Responsable administrative et commerciale de Couleur Lauragais**

● Pouvez-vous nous rappeler vos missions au sein de l'entreprise ?

**C. Le Morvan** : « Elles ont été diverses et ont changé en fonction des besoins. En tant que Responsable administrative et commerciale, j'ai été en charge des Ressources Humaines, et j'ai assuré le relais entre les collaborateurs sédentaires et commerciaux. J'ai également endossé le rôle de Rédactrice en chef en chapotant les différents auteurs et rédacteurs qui ont collaboré avec nous. Toutes ces fonctions, je les ai apprises en autodidacte, mes études initiales en biologie me destinant à une autre carrière. J'ai apprécié ces différentes casquettes, avec un goût particulier pour la gestion du personnel et l'organisation de la Rédaction. »

- Si vous deviez retenir un bon moment, lequel choisiriez-vous ?

**C. Le Morvan :** « *Quand l'entreprise a été suffisamment solide pour m'intégrer. Même si j'ai participé à son lancement, je n'ai effectivement pas été la première salariée. Rejoindre officiellement l'aventure a été une véritable joie pour moi. Même si une création d'entreprise fait toujours peur, le magazine a eu un si bon accueil que je ne me suis pas vraiment posé de question. Ma seule crainte était de ne pas parvenir à tout faire !* »

- A l'inverse, quel moment a été le plus compliqué ?

**C. Le Morvan :** « *La vie d'une entreprise est marquée par des arrivées et des départs, c'est ainsi. Je me souviens de ces périodes durant lesquelles des salariés partaient vers de nouveaux horizons comme des moments plus difficiles à gérer. Même si la question de la pérennité de l'entreprise ne se posait pas, cela la déstabilisait, il me fallait redoubler d'énergie le temps de retrouver une stabilité. Je pense également au moment où Jean Odol, déjà à la retraite, nous a annoncé qu'il arrêterait ses contributions rédactionnelles pour raison de santé. A l'époque, il collaborait chaque mois avec nous, c'était un pilier. A la suite de son départ, il nous a fallu réfléchir à une nouvelle façon de reconstruire le magazine.* »

- De quoi êtes-vous la plus fière dans cette aventure ?

**C. Le Morvan :** « *D'avoir réussi tous ensemble à rendre ce magazine incontournable pendant aussi longtemps et d'avoir fédéré autour de lui tant de personnes aujourd'hui touchées par son arrêt. A ce titre, je tiens à remercier tous ceux qui ont travaillé pour Couleur Media, chacun ayant été pleinement impliqué à nos côtés pour contribuer à sa réussite.* »

- Si vous deviez choisir 3 mots pour qualifier l'aventure ?

**C. Le Morvan :** « *La fierté d'avoir réussi à faire vivre notre entreprise pour nos lecteurs, nos clients et nos employés. La richesse de cette aventure au plan culturel, car j'ai beaucoup appris sur le Lauragais, son histoire et son patrimoine. A travers les auteurs admirables avec qui j'ai travaillé, j'ai découvert un territoire unique. Tous ont eu cœur à transmettre leur érudition et leur passion pour ce territoire. C'est une vraie chance d'avoir été au contact de ces passeurs et d'avoir pu faire de Couleur Lauragais un outil de transmission. Richesse également au plan humain à travers les rencontres avec nos clients et nos salariés. Enfin, l'épanouissement : de la jeune femme timide que j'étais, je me suis découverte capable de gérer une entreprise. J'ai appris à me remettre en question, je suis devenue notamment plus conciliante et j'ai pris beaucoup de plaisir à chacun de ces nombreux apprentissages.* »



## Ils nous ont fait confiance

Couleur Lauragais s'est construit sur la base d'un modèle économique exigeant reposant exclusivement sur ses activités de communication. Cette entreprise familiale n'a jamais reçu aucune subvention, et est restée pendant 24 ans totalement indépendante. Son succès, Couleur Lauragais le doit aux collaborateurs et à la fidélité exceptionnelle de ses clients : des artisans, des entreprises mais également des collectivités et associations. A ce titre, nous tenons à saluer celle des mairies annonçant leur actualité dans le magazine, c'est depuis toujours et encore à l'occasion de ce dernier numéro le cas des Mairies de Revel, Castelnaudary et Sorèze, fidèles parmi les fidèles. Côté entreprise, nous avons toujours eu un partenariat fort avec les artisans du Lauragais, ses commerçants, ses restaurateurs et ses producteurs. Parmi eux, la Ferme de Champreux a été présente régulièrement du premier au dernier numéro et ce malgré, les changements de propriétaires. Entre Couleur Lauragais et ses clients, le terme de partenariat n'est pas un vain mot.

*« Couleur Lauragais nous a apporté une visibilité dans le Lauragais, en adéquation avec notre cible et notre territoire, c'était vraiment l'idéal. Nous avons noué une relation de proximité avec l'équipe, les échanges étaient cordiaux et constructifs en adéquation avec nos valeurs, celles d'une entreprise familiale, tout comme Couleur Media. Se retrouver autour de valeurs partagées a beaucoup compté pour nous. L'équipe de Couleur Lauragais a su faire preuve de beaucoup de souplesse en s'adaptant à nos contraintes, toujours animée par le sens du service. A l'annonce de l'arrêt du magazine, nous avons tous eu un sentiment de tristesse, il apportait beaucoup au Lauragais où il a joué un rôle social important. Nous remercions toute l'équipe en leur souhaitant le meilleur pour la suite. »*

Laetitia Aussenac, Dirigeante, Parlons Bois



## La Ferme du Lauragais

**POUR VOS FÊTES  
DE FIN D'ANNÉE !**

### BOUCHERIE - CHARCUTERIE

Un magasin de gros, demi-gros et détail  
créé par les éleveurs du Lauragais

#### VOLAILLES

Dinde Fermières effilée	13,30 €/kg
Chapon Fermier effilé	12,00 €/kg
Pigeon	20,80 €/kg
Pintade Chaponnée	18,90 €/kg
Canette	10,40 €/kg
Pintade	8,80 €/kg
Poularde	10,80 €/kg
Caille	15,80 €/kg

#### VOLAILLES FARCIES ET FARCES

Chapon désossé farci	22,50 € le kg
Pintade désossée farcie	22,50 € le kg
Farce de Noël	13,00 € le kg

#### FOIE GRAS DE CANARD

En conserve verre :

180 gr	23,60 €
350 gr	43,80 €
450 gr	54,80 €

Foie Gras Mi-Cuit    Prix suivant  
le cours

#### PLATS CUISINÉS Maison

Suprême de pintade Sauce Morilles	17,50 €/kg
Bouchées à la reine aux Ris de Veau	4,00 €/Pièce
Chapon Sauce Forestière	17,00 €/kg
Gratin Dauphinois Cèpes	14,00 €/kg
Encornet farci	22,00 €/kg

#### GALANTINE

Terrine Foie Gras aux Girolles	27,50 € le kg
-----------------------------------	---------------

**Toute l'équipe de la Ferme du Lauragais  
vous souhaite de BONNES FÊTES !**

*Afin de faciliter notre travail et dans le seul souci d'un meilleur service, merci de commander huit jours avant*



1 bis, av. de Castres 81700 PUYLAURENS  
**05 63 75 00 05**

Rte de Castelnaudary 31250 REVEL  
**05 61 83 38 97**

Rte de Revel 11310 SAISSAC  
**04 68 24 48 65**

[www.la-ferme-du-lauragais.com](http://www.la-ferme-du-lauragais.com)

[lafermelauragais@wanadoo.fr](mailto:lafermelauragais@wanadoo.fr)

# >> MERCI



« Couleur Lauragais m'a permis de rentrer dans les foyers de la zone d'implantation de mon activité de services à la personne et de toucher des familles. J'ai bénéficié d'une approche personnalisée tenant compte de mes besoins et de mon budget. L'équipe a toujours fait preuve de souplesse et de réactivité. Si je devais choisir 3 mots pour la qualifier, ce serait d'abord la proximité, plus le conseil et enfin le professionnalisme. J'ai toujours pu compter sur la capacité d'analyse de Jean-Marc Faget, très à l'écoute et qui bénéficiait d'une excellente connaissance du terrain, tant en terme d'activité qu'au plan géographique. C'est essentiel pour une entreprise comme la mienne et en plus, j'ai eu le plaisir de travailler avec un acteur implanté dans le même village que moi, ancré dans le territoire. Après chaque parution, on me disait « Je t'ai vue dans Couleur Lauragais » comme on m'aurait dit qu'on m'avait vue dans un lieu incontournable du Lauragais. En cela, ce magazine fait partie de l'identité de notre territoire, de notre quotidien et il a indiscutablement sa place. J'adresse un grand merci à l'équipe pour le joli travail réalisé et leur souhaite une bonne route. Il y a toujours un rayon de soleil après l'orage et je souhaite que pour eux, il brille fort. »

Gratienne Davezies, Directrice, Bien vivre en Lauragais

« Notre partenariat avec Couleur Lauragais a débuté dès la création de notre entreprise en 2003. Être régulièrement présent dans le magazine nous a permis d'acquérir rapidement une notoriété. Très bien implanté en local et attendu avec impatience à chaque nouveau numéro, Couleur Lauragais a été une aide précieuse pour développer notre activité. C'était notre unique support de communication. Son équipe, de proximité et de terrain, s'est toujours montrée impliquée et réactive. Sa souplesse était totalement en phase avec les besoins de notre entreprise. Sympathique, compétente et efficace, on pouvait difficilement espérer plus... et l'on aurait aimé que cela dure encore ! »

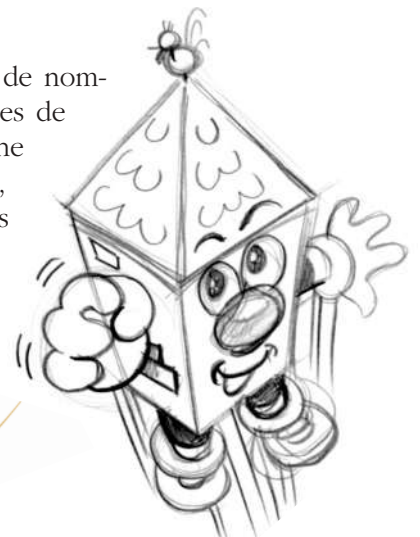
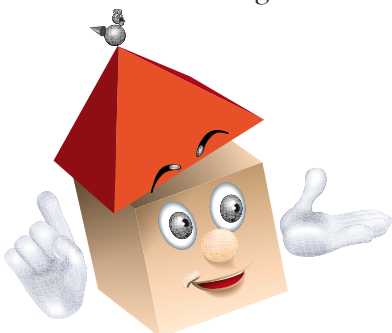
Jean-Luc Aversenq, Directeur,  
Le Jardin de Jade

« Couleur Lauragais nous accompagne depuis près de 20 ans. Très professionnels et dotés de réelles qualités humaines, Jean-Marc et Christine ont tout mon respect et mon admiration pour avoir fait vivre de nombreuses années un magazine d'information de proximité. Les habitants du Lauragais ont eu la satisfaction d'avoir leur propre média indépendant. Au début des années 2000, lorsque nous avons démarré la collaboration, notre société était inconnue en France. Pour cette raison, je tiens à exprimer ma plus sincère gratitude pour le pari qu'ils ont fait avec nous. Toute l'équipe de Rotimpres leur souhaite une bonne continuation, je suis persuadé que nous aurons de nouvelles occasions pour nous retrouver très prochainement. »

Joan Vidal, Directeur de Rotimpres, imprimeur de Couleur Lauragais

## Les aventures de Pastelou

Ce petit personnage facétieux a été la mascotte de Couleur Lauragais pendant de nombreuses années. Baptisé ainsi par ses marraines Chloé, Nicole et Monique, issues de trois générations de lectrices de Couleur Lauragais, il a égayé les pages du magazine dans toutes les situations ou presque : en voiture, un violoncelle entre les bras, une truelle à la main, sur une fusée en partance vers l'espace... Nous remercions de sa fidélité et de sa bonne humeur pendant toutes ces années ! Et qui sait, ouvrez l'œil, vous pourriez bien croiser à nouveau cet amoureux du Lauragais au détour d'une page...



# Vivre à Villefranche de Lauragais



## NOËL À VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS



**Samedi 10 décembre :**

- à partir de 10h, marché de Noël sous la halle centrale (artisanat, idées cadeaux, buvette et restauration, animations diverses...)
- à 20h30, concert de Noël au foyer rural (entrée libre)

**Mercredi 14 décembre :**

- à 12h, repas des aînés sous la halle centrale
- à 16h, spectacle pour enfants à la bibliothèque (gratuit)

**Vendredi 16 décembre :**

- à partir de 19h "Nocturne de la halle de Noël" organisée par le comité des fêtes de la Pradelle
- à 21h au foyer rural, concert anniversaire du Diapason (entrée libre)

**Dimanche 18 décembre :**

- journée films de Noël au Ciné'Bor

*Et aussi...*

*Des ateliers bricolages à la bibliothèque...*  
Mercredis 30 novembre et 7 décembre de 14 h 30 à 17 h 30 à la bibliothèque.  
[www.villefranchedelauragais.bibenligne.fr](http://www.villefranchedelauragais.bibenligne.fr)  
05 61 81 46 11.

*... Et créatifs à la Maison des possibles !*  
Mardi 6 décembre de 14h à 16h30 à la Maison des Possibles (Pôle social)  
[pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr](mailto:pole.social@mairie-villefranchedelauragais.fr)  
05 34 43 31 61.

PLUS D'INFOS EN MAIRIE, SUR FACEBOOK ET SUR MAIRIE-VILLEFRANCHEDELAURAGAIS.FR

### Toiles et Meubles

[www.toilesetmeubles.com](http://www.toilesetmeubles.com)



**Liquidation totale du stock**

- Linge de maison
- Literie
- Meubles

À partir du 1<sup>er</sup> décembre

Tél. 05 61 83 70 34 pour RDV

30 av. F Mitterrand - route de Gardouch  
31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

Grand choix de PANETTONE



Pizza au feu de bois

## Casa da Sylvana

Restaurant Italien

213, rue de la République - 31290 Villefranche de Lauragais  
Tél. 05 34 66 58 30 - [f Casa.da.Sylvana](https://www.facebook.com/Casa.da.Sylvana)



## ROUCARIÈS BIJOUTIER



### Spécial Fêtes Ouverture décembre

**Vendredi 23  
de 9h30 à 19h**

**Samedi 24  
de 9h30 à 18h30**



100 rue de la République  
31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS

05 61 81 61 49  
[www.roucaries-bijoutier.com](http://www.roucaries-bijoutier.com)

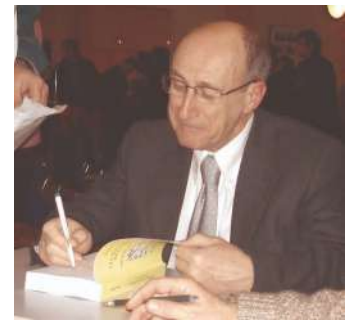
Les Georgettes PARIS  
Une création originale de Altesse Paris  
Fabriqués en France

## Un journal, des plumes

Couleur Lauragais a recueilli les contributions de nombreux auteurs, une vingtaine depuis sa création. Férés d'histoire locale, chacun a trouvé dans le magazine la possibilité de partager sa passion pour le Lauragais.



Parmi eux, l'historien et géographe Jean Odol a tenu une place particulière. Le Fondateur de la Société d'Etudes du Lauragais reconnu comme un grand pédagogue a contribué pendant 10 ans au magazine. On se souvient de ses nombreux écrits, notamment ceux consacrés à l'agriculture locale : « *Lauragais, pays du blé* » (Couleur Lauragais, n°23, juin 2000), « *Le maïs, plante miracle en Lauragais* » (Couleur Lauragais, n°46), « *Recherche sur la laine, l'or blanc du Lauragais* » (Couleur Lauragais, n°68, décembre 2004-janvier 2005), « *La vie des paysans et des paysannes en Lauragais au 19<sup>ème</sup> et 20<sup>ème</sup> siècle* » (Couleur Lauragais, n°102, mai 2008). Jean Odol avait également partagé avec les lecteurs de Couleur Lauragais ses nombreuses balades depuis Castanet jusque Bram, en passant par la Piège et la Montagne Noire à la découverte du patrimoine de notre région. Le magazine est demeuré imprégné d'un enthousiasme et d'une générosité qui n'appartenaient qu'à lui.



### Témoignage de Lucien Ariès, auteur au sein de Couleur Lauragais depuis 2004

*« J'ai contribué à la rédaction d'articles dans Couleur Lauragais pendant 18 ans avec pour thèmes de prédilection : l'histoire du Lauragais, les noms de lieux, les caractéristiques du terroir géographiques, gastronomiques ou encore les coutumes locales. Ce magazine a été un formidable outil de diffusion des connaissances, de vulgarisation des savoirs et des savoir-faire. C'était le mensuel gratuit que « tout le monde attend », et réclamé quand le facteur l'a oublié. Dès sa création, il a suscité un extraordinaire engouement et s'est imposé de manière incontestable dans le quotidien des habitants du Lauragais. Fédérateur, il a su créer des liens entre les habitants, jeunes et moins jeunes, anciens du Lauragais et nouveaux venus. Pour moi, Couleur Lauragais a donné vie à ce territoire, en lui apportant de la consistance, de l'épaisseur et aussi une âme. En tant qu'auteur, j'ai rédigé des articles dont je suis le plus fier. J'appréciais la mise en page soignée et l'impression, d'excellente qualité. Au sein de l'équipe, j'ai particulièrement apprécié la convivialité et l'écoute, notamment celle de Christine le Morvan mon interlocutrice, toujours bienveillante, dotée d'un œil critique d'un regard constructif. Édité en très grand nombre, Couleur Lauragais a pénétré dans tous les foyers, et a touché toutes les classes de notre société sans aucune distinction. A sa création ce mensuel manquait. Il manquera autant à ses contributeurs pour faire partager leurs connaissances au plus grand nombre, qu'à ces nombreux fidèles lecteurs amoureux du Lauragais. Le Lauragais est en deuil. »*



Merci à tous les auteurs de Couleur Lauragais : Jean Odol, Lucien Ariès, Jean-Paul Calvet, Jacques Batigne, Odette Bedos, Alain Calmettes, Pierre Mercié, Gérard Crevon, Francis Falcou, Henry Ricalens, Bernard Velay, Noé Batigne, René Batignes, René et Marie Rose Viala, Guy et Jérôme Salles, Alfred Cazeneuve, Edith Grandchamps, Nelly Abruzzo-Engi Nelly, Gilbert Puginier, Régis Gabrielli, Michel Azens, Jean Fontès, Patrick Caujolle, l'association Arbres et Paysages d'Autan.... Nous remercions également tous ceux qui ne sont pas cités mais qui ont à un moment ou à un autre apporté leur contribution.

# Vivre à Castelnaudary



**DOCTEUR STORE**  
**RÉPARE VOS VOLETS**  
 Dépannage - modernisation de volets & stores

**06 16 20 76 07**  
 INTERVENTIONS DANS LE LAURAGAIS



**MATERIEL MEDICAL**  
**Location & Vente**



**Cadeaux de Noël**  
 Fauteuils releveurs,  
 vélos, oreillers cervicaux,  
 cannes fantaisies

Livraison et installation à domicile  
 75, avenue Frédéric-Mistral  
 11400 Castelnaudary  
 04 68 23 21 78

**Nombreuses références dans le Lauragais**

**SARL ETANCHÉITÉ COUVERTURE LAURAGAISE**

**25 ans d'expérience**




**Etanchéité Terrasse**  
**Couverture - Charpente**  
**Zinguerie - Isolation**

Tél/Fax. 04 68 60 17 79

**11400 CASTELNAUDARY** [www.lauragais-habitat.com/etancheite-toiture-sarl.ecl@orange.fr](http://www.lauragais-habitat.com/etancheite-toiture-sarl.ecl@orange.fr)

**33<sup>e</sup> CASTELNAUDARY**

**Foire au Gras**

**DIMANCHE 4 DECEMBRE**

**RICHESSSES DES TERROIRS DE L'AUDE, PAYS CATHARE**

**DÈS 9 HEURES : FOIRE AU GRAS**  
 ATELIERS CULINAIRES  
 GYMNASE  
 PIERRE DE COUBERTIN

**MARCHÉ GOURMAND & ARTISANAL**  
 CONTRE-ALLÉES  
 COURS DE LA RÉPUBLIQUE

**LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DES GOURMETS !**

- Concours de foie gras
- Ateliers culinaires
- Marché gourmand





Rejoignez-nous sur  et  ou sur : [www.ville-castelnauudary.fr](http://www.ville-castelnauudary.fr)



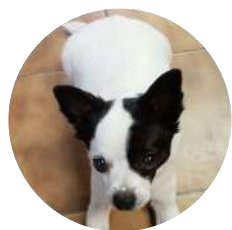
Aux côtés des auteurs, se sont succédés plusieurs rédacteurs traitant de sujets en lien avec la thématique mensuelle du magazine, l'habitat, le bien-être, ou encore la gastronomie... Ils étaient également en charge de la rubrique « Gens d'ici ». Le premier d'entre eux fut Pascal Rassat qui livre son témoignage ci-dessous, lui succédèrent Dominique Bardel, Estelle Couvercelle, Isabelle Barèges et Nathalie Canevet.

*« J'ai collaboré avec Couleur Lauragais pendant 6 ans. Je me souviens de nos Comités de rédaction et des moments privilégiés partagés avec Jean-Marc Faget et Jean Odol. Ce dernier nous faisait partager sa passion pour l'histoire. Il n'était pas rare que nos réunions se terminent autour d'une bonne table, cette convivialité et cet esprit de famille, ce sont Jean-Marc et Christine qui les ont inspirés, de même qu'une réelle proximité avec le territoire et un fort engagement. N'oublions pas qu'à la fin des années 90, c'est Couleur Lauragais, qui fut à l'origine des premières pages internet publiées sur le territoire, cela n'avait rien d'anecdotique à l'époque ! En tant que rédacteur, je suis allé à la rencontre de passionnés, du marinier au forgeron en passant par le bouilleur de cru. Ce dernier m'a laissé un souvenir amusé car j'ai dû résister à ses multiples tentatives de me faire déguster sa production dès 9h du matin. »*

Pascal Rassat, rédacteur de Couleur Lauragais entre 1998 et 2005

*« Quand je songe au Lauragais, je pense à Couleur Lauragais, à ses fondateurs et à son équipe. Je leur suis très reconnaissante de la confiance accordée pendant plus de 10 ans mais également des rencontres que cette collaboration m'a permis de faire. J'ai pris un réel plaisir à aller à la rencontre de ces hommes et de ces femmes dont la petite histoire faisait souvent écho à la grande. A chaque départ sur les petites routes du Lauragais, je savais qu'une rencontre m'attendait. J'ai aimé l'authenticité des personnages dont j'avais en charge le portrait. Tous portaient en eux l'amour de leur territoire et sans aucun doute, derrière l'artiste qui s'ignore, l'écrivain qui se découvre, le restaurateur qui se rappelle, un petit supplément d'âme. Tout comme Couleur Lauragais.»*

Isabelle Barèges, rédactrice de Couleur Lauragais entre 2008 et 2021



Une mention spéciale pour Pirate qui depuis 15 ans veille au bon ordre dans les bureaux de Couleur Média. Grrrr !!



## Couleur Lauragais en chiffres

Nombre d'années : 24 ans et 7 mois  
 Nombre de tirages : 248  
 Nombre d'exemplaires par numéro : 60 000  
 Nombre d'exemplaires : 15 000 000  
 Nombre de départements : 3  
 (Haute-Garonne / Aude / Tarn)  
 Nombre de communes distribuées : 182  
 Nombre de passages pub : + de 35 000  
 Nombre d'articles : + de 700  
 Nombre de photos : + de 4000  
 Nombre de recettes : + de 300  
 Nombre d'intervenants (auteurs, collaborateurs etc) : + de 100  
 Nombre de mots fléchés : + de 240  
 Nombre de Pastelous : + de 200  
 Nombre de sites internet : + de 100





## Quelques témoignages de lecteurs, reçus au cours de toutes ces années, lors des Jeux Concours organisés par Couleur Lauragais...

Ghislaine - Mazères (09)

« Bravo pour votre journal «Couleur Lauragais» agréable à lire, coloré, plein de vie, des nouveautés à chaque numéro, des astuces, des idées, des découvertes, des curiosités, des témoignages intéressants des personnes du pays... »

Sylvie - Issel (11)

« L'éclectisme des lots donne envie de participer à ce jeu concours, où le local est privilégié. Une authenticité louable et tentante. Poursuivez dans ce sens, c'est ce qui vous démarque des autres publications. »

Patrice - Castelnaudary (11)

« La seule revue qui s'intéresse à notre région, de manière agréable "Couleur Lauragais" met en valeur toutes les richesses de notre patrimoine local et nous en fait apprécier sa valeur et sa beauté... »

Aline - Belpèch (11)

« Couleur Lauragais est un magazine que j'adore. Il est très bien fait, bien illustré de belles photos de nos jolis paysages de notre région, il nous apprend aussi beaucoup d'histoire sur nos villages, notre patrimoine culturel. Vraiment, très enrichissant ! Et aussi par la publicité, on découvre de nouveaux artisans, commerçants qui peuvent se faire connaître par ce biais-là. Vraiment que des compliments à toutes les personnes qui travaillent sur ce magazine avec beaucoup d'implication ! Félicitations, vous avez beaucoup de mérite ! Et pour conclure, je vous avoue que vous m'avez bien manqué (et à bien d'autres aussi) durant la période de confinement 2020. MERCI à vous. Très bonne continuation !

Martial - Blan (81)

« Un grand merci à toute la rédaction de nous faire connaître des lieux magiques ainsi que des artisans et produits de la région. Qu'il est beau notre Lauragais. Mes Amitiés et un grand merci à toute l'équipe qui font perdurer ce mensuel. »

Aurore - Escalquens (31)

« Bon jorin! Je m'appelle Aurore, j'ai 18 ans, je suis toulousaine et j'adore mon païs, je suis extrêmement chauvine, j'ai un tatouage de la croix occitane et je suis une grande supporter du Stade Toulousain. J'aimerais beaucoup gagner ce jeu alors même si c'est un tirage au sort je serais contente si vous lisez ce message. Adieu ! »

Marlène - Villefranche de Lauragais (31)

« Cet annuaire internet ainsi que le magazine sont toujours aussi intéressants, continuez ! »

Alison - Mauremont (31)

« Bonjour, je suis une Britannique ravie de vivre et de travailler dans cette belle région depuis 1997. Je suis une lectrice enthousiaste de votre revue depuis ses débuts. »

Retrouvez les archives de Couleur Lauragais sur  
[www.couleur-lauragais.com](http://www.couleur-lauragais.com)  
ainsi que de nombreuses entreprises du Lauragais  
(commerces, restaurants, artisans...) sur  
[www.annuaire-lauragais.fr](http://www.annuaire-lauragais.fr)



[www.couleur-lauragais.com](http://www.couleur-lauragais.com)



[www.annuaire-lauragais.fr](http://www.annuaire-lauragais.fr)

# Vivre à Revel

NOUVELLE ADRESSE A REVEL : 3, route de la Jasse

## LA MAISON DE LA CHATINE

Découvrez nos Amandes et Noisettes enrobées traditionnellement pour un vrai plaisir chocolaté

Vente directe aux particuliers

- à l'usine le mardi et le vendredi de 14h à 17h
- sur notre boutique en ligne [www.la-chatine.com](http://www.la-chatine.com)

Tél. 05 62 71 96 36

INSTITUT & SPA  
**Corps-in**

*pour Noël, offrez-lui*

Bons Cadeaux en ligne  
[www.corps-in.fr](http://www.corps-in.fr)

- ongles de fée : Ongles en gel
- peau parfaite : Soins visage
- 10 ans de moins : Expertes anti-âge
- bye bye les poils : Centre expert lumière pulsee
- bien être sensoriel : Le spa
- mon corps parfait : Expertes minceur
- bien être en famille : Massage enfant, pré et post natal
- beau regard : Relassement de cils
- maquillage des rêves : Maquillage sensoriel

12 rue Clémence Isaure - 31250 REVEL | 05 61 34 82 14

## Droguerie GUIRAUD

depuis 1927

Vente et sertissage  
de boîtes de conserves  
13 tailles



17, rue Victor Hugo 31250 REVEL - 05 61 83 56 71



## GUIDE des animations revéloises

Plus d'informations sur [www.mairie-revel.fr](http://www.mairie-revel.fr)

du 30.11  
au 04.12

Téléthon : Programme sur [mairie-revel.fr](http://mairie-revel.fr)  
Faites un don : [www.telethon.fr](http://www.telethon.fr) ou 3637

### Décembre

- du 26.11 au 31.12 **Un Noël avec RBC !**  
Retrouvez tout le programme sur [mairie-revel.fr](http://mairie-revel.fr)
- 03 Conférence « Viollet le Duc en Occitanie »  
Médiathèque - 15h
- 04 Marché de Noël - ARDT - Beffroi - De 9h à 18h
- 07 L'heure du conte - Mots et Merveilles - Médiathèque - 10h30
- 08 Théâtre « Déshabillez-mots ! » - Rouge Carmen - Ciné Get - 21h
- 09 Inauguration des illuminations de Noël  
Jardin Roquefort
- 10 Spectacle jeune public « Jacqueline l'intrépide »  
Médiathèque - 15h
- 10 Concert « Musiques sacrées d'Amérique du sud »  
Ensemble Vocal Vallée du Tarn - Église Notre-Dame - 20h30
- 10 Soirée country - Country Club Révélois - Salle C. Nougaro - 21h
- 11 Les Médiévales - Revel fête ses 680 ans !  
Beffroi et boulodrome - De 10h à 18h
- 13 Thé dansant - Comité des Fêtes du Farel - Salle Nougaro - 14h30
- 18 Brocante de Noël - ARDT - Beffroi - De 9h à 18h
- 31 Soirée du réveillon - D'Une Année à l'Autre - Salle Nougaro - 21h

### Janvier

- 09 Vœux à la population  
Salle Claude Nougaro - 18h15
- 10 Conférence de Anne Reby - Histoire de l'art  
Les Peintres Révélois - Centre Culturel Get - 14h30
- 12 Goûter des aînés  
Salle Claude Nougaro - De 15h à 18h
- 22 Vide-greniers - Écoliers de R. Sudre - Salle Nougaro - Dès 9h
- 26 Conférence de Jean Gallione « Une vie Olympique »  
Salle Claude Nougaro - 20h30
- 26 Spectacle « L'audace du Papillon »  
Mots et Merveilles - Ciné Get - 21h

### LOTOS - SALLE NOUGARO

- Le 03 décembre à 21h - Amicale des Sapeurs-pompiers
- Le 04 décembre à 15h - Karaté Club Révélois
- Le 11 décembre à 14h - AAPPMA (Pêche)
- Le 01 janvier à 14h - USR Pétanque
- Le 08 janvier à 15h - FNATH
- Le 15 janvier à 15h - USR Football
- Le 21 janvier à 21h - USR Rugby



<b>TRAVAUX MENAGERS**</b>	<b>JARDINAGE**</b>	<b>ET EN PLUS...</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ménage</li> <li>● Repassage</li> <li>● Gros nettoyage</li> <li>● Préparation repas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tonte - Taille</li> <li>● Désherbage</li> <li>● Travaux extérieurs</li> <li>● Nettoyage des extérieurs</li> <li>● Arrosage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bricolage</li> <li>● Déménagement manutention</li> <li>● Garde d'enfants de + 3 ans</li> <li>● Services en votre absence</li> <li>● Garde d'animaux</li> </ul>
<p><small>*Selon la réglementation en vigueur</small></p> <p style="background-color: #E91E63; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"><b>Particulier 50% Réduction fiscale*</b></p>		<p style="text-align: right;"><small>**Matériel non fourni</small></p>
<b>Devenez Acteur de l'Économie Sociale et Solidaire</b>		
<p style="text-align: center;">Siège : 12 av. de Castelnaudary 31 REVEL  <b>05 61 27 51 60</b>  <a href="mailto:accueil@association-ailes.fr">accueil@association-ailes.fr</a>  <a href="http://www.association-ailes.fr">www.association-ailes.fr</a></p> <p style="text-align: center;">VILLEFRANCHE LAURAGAIS PUYLAURENS          NAILLOUX REVEL</p> <p style="text-align: center;">L'EMPLOYEUR SOLIDAIRE AILES LAURAGAIS </p>		

## Vos conversations s'illuminent pour les fêtes de fin d'année !

Essayez\* gratuitement les aides auditives Lumity

Automatiques

Fiables

Rechargeables

Connectées

**REVEL AUDITION**  
 16 rue Victor Hugo  
 31250 REVEL  
 Tél. 05 62 18 58 32

Revel Audition

L'ENVIE DE MIEUX ENTENDRE

\* Essai sur prescription médicale préalable. Information produit sans engagement. Consultez votre audioprothésiste. Bien lire les notices d'utilisation. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé portant le marquage CE. Crédits Photos Phonak, Shutterstock Et Freepik. Revel Audition Toulouse B 450 006 176

**CDL – Les Cuisines du Lauragais**  
 7 Avenue de Castres,  
 31 250 REVEL  
 05 34 66 03 02  
 E-mail : [cuisines.du.lauragais@orange.fr](mailto:cuisines.du.lauragais@orange.fr)

Conception & Rénovation

**NOUVEAU !**  
 Découvrez notre nouveau site web et retrouvez nous sur Facebook & Instagram !

- Site : [www.cuisines-lauragais.fr](http://www.cuisines-lauragais.fr)
- Instagram : [@cdl\\_cuisinesdulauragais](https://www.instagram.com/cdl_cuisinesdulauragais)
- Facebook : [@cuisinesdulauragais](https://www.facebook.com/cuisinesdulauragais)

GROUPE TEISSEIRE

CUISINES TEISSEIRE & TEISSA

35 ans

d'expérience

UN SEUL INTERLOCUTEUR POUR LA RÉALISATION DE TOUS VOS PROJETS

Démolition, Maçonnerie, Charpente, Couverture, Zinguerie,  
 Extérieur (Clôtures, Mur en pierre, Abris...), Extensions,  
 Plomberie, Electricité, Climatisation, Chauffage, Carrelage, Faïence, Isolation, Placo, Menuiserie..

CUISINES – SALLES DE BAINS – DRESSINGS – TRAVAUX DE RENOVATION

# Gastronomie

## Foire au Gras et Marché de Noël

**Dimanche 4**

● **AURIAC/VENDINELLE (31)**

Marché de Noël et produits du terroir - (Voir CL247)

● **CASTELNAUDARY (11)** - Foire au Gras - p.23

● **LE FALGA (31)** - Marché de Noël - p.14

● **REVEL (31)** - Marché de Noël - p.26

**Samedi 10**

● **BELPECH (11)** - Marché de Noël - p.32

● **LABEGE (31)** - Marché de Noël - p.14

● **VILLEFRANCHE DE LGAIS (31)** - Marché de Noël - p.21

**Samedi 10 et Dimanche 11**

● **ROUMENS (31)** - Marché de Noël - p.14

**Dimanche 11**

● **BELPECH (11)** - Foire au Gras et Marché de terroir - p.32

● **SOREZE (81)** - Marché de Noël - p.14

**Dimanche 18**

● **SAINT JULIA (31)** - Foire aux Chapons et Produits du terroir - p.14

## Vos Restaurants, Réveillons et Repas de Fêtes

● **CUQ-TOULZA (81)** - La Bombardière - p.28

● **MONTGEARD (31)** - La Ferme de Champreux - p.30

● **REVEL (31)** - La Poêlée - p.1

● **VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)** - Casa da Sylvana - p.21

## Les Produits du Terroir

**BELBERAUD (31)/ST ORENS DE GAMEVILLE (31)**

A Travers Champs - p.3

**BELPECH (11)** - Boucherie Pouytes - p.32

**CASTANET (31)/VILLEFRANCHE DE LGS (31)/**

**CASTELNAUDARY (11)** - Chez Christophe - p.2

**ESCALQUENS (31)** - Maison Lascours - p.31

**MONTGAILLARD LAURAGAIS (31)** - Conserverie du Lauragais - p.29

**MONTGISCARD (31)** - Ferme de Cagueloup - p.30

**REVEL (31)** - La Maison de la Chatine - p.26

**REVEL (31)/PUYLAURENS (81)/SAISSAC (11)**

La Ferme du Lauragais - p.19

**SEGREVILLE (31)** - Boucherie d'En Sarda - p.11

**VILLENouvelle (31)** - Jardins de St Sernin - p.30



**Traiteur - Hôtel - Restaurant La Bombardière**  
 Sarl "Chez Alain" - Rte de Castres 81470 CUQ TOULZA Tél. 05 63 75 70 36  
 Logis Ouvert 7J/7

**Réveillon dansant St Sylvestre**  
 Apéritif / Vin / Champagne  
 Corillons (voir menu sur site)  
 Animation : Phil Fasan et sa chanteuse jusqu'au bout de la nuit  
 120€ tout compris

**Ouvert tous les jours pendant les fêtes midi et soir**

www.hotel-restaurant-la-bombardiere.fr  
 sarl.chez.alain@wanadoo.fr

Verfeil-Lavaur RN126 CUQ TOULZA Puylaurens - Castres  
 Toulouse Caraman Villefranche Lgs La Bombardière



**CONSERVERIE DU LAURAGAIS**  
Fabricant *Chez Henriette*



**LE SPÉCIALISTE  
DU  
COFFRET CADEAU  
ENTREPRISES  
PARTICULIERS**



**Du 10 au 31 décembre 2022**

- Foie gras de canard entier mi-cuit ~~99€00~~ le kg **94€90**
- Magret de canard frais ~~29€90~~ le kg **24€90**
- 6 Cuisses confites (sous vide) le lot sous vide **29€00**
- Foie gras de canard entier Bocal 180 g (le lot de 3) ~~84€00~~ ... **59€90**



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

**Volailles festives :**  
Chapons, dindes, pintades et rôtis...  
**SUR COMMANDE**

Nos volailles sont élevées dans le **Sud-Ouest**.  
Pour réussir vos fêtes de fin d'année,  
pensez à réserver à la boutique :

**Tél. 05 61 81 64 84**

[www.conserveriedulauragais.fr](http://www.conserveriedulauragais.fr)  
[laconserveriedulauragais@gmail.com](mailto:laconserveriedulauragais@gmail.com)

**Plateaux de  
Charcuteries**

**CASSOULET FRAIS A EMPORTER DANS SA CASSOLE, SUR COMMANDE 6,90€ la part**

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi  
9h/12h30 - 14h30/19h

**Ouverture  
exceptionnelle  
les dimanches  
4, 11 et 18/12  
9h/12h30 - 14h/18h**

Magasin ouvert aux professionnels et aux particuliers  
Gros - Demi-gros - Détail



# Gastronomie

*Les Jardins*  
de SAINT SERNIN  
Cueillette à la ferme

**VOLAILLES DE NOËL**  
chapon, oie, dinde, pintade

- Plateau apéritif
- Légumes accompagnement

**05 61 81 27 13**

[www.cueillette-legume.com](http://www.cueillette-legume.com)

Ouvert du Jeudi au Samedi  
9h à 12h - 14h à 18h  
14 Hameau St Sernin  
VILLENouvelle (31)

## Ambrosine de Poulet

Préparation : 20 min - Cuisson : 50 min

### Ingrédients :

2 poulets entiers ou en morceaux, 200g de lard frais en tranche épaisse, 1 litre de bouillon de volaille, 1 verre de lait d'amande, 1 verre de vin blanc, 1 c. à soupe de verjus ou vinaigre blanc balsamique, 4 oignons, 1/2 c. à café de cannelle, 4 clous de girofle, 5 baies de genièvre, noix de muscade, 15 à 20 pruneaux, 15 à 20 dattes, 4 tranches de pain de campagne épaisses, sel poivre.

### Préparation :

Faire fondre dans une cocotte le lard coupé en lardon, faire dorer les morceaux de poulet puis les oignons coupés. Verser le vin blanc et flamber, ajouter ensuite les  $\frac{3}{4}$  du bouillon, le lait d'amande, le verjus puis les épices, le sel et le poivre, laisser cuire environ 45 min. Faire tremper le pain grillé dans le reste du bouillon, bien l'écraser pour que le mélange soit homogène. Quand le poulet est cuit, ajouter le pain trempé, les pruneaux et les dattes dénoyautés et laisser épaissir la sauce quelques minutes.



Jérôme Roussillon  
Chef cuisinier pâtissier  
Disciple  
d'Auguste Escoffier

## FERME DE CHAMPREUX

### Cuisine gastronomique et tendance

- Foie gras, grillades à la pierre de lave : côte de bœuf, black Angus, cassoulet maison...

- Menus à 36 € et 40 €

**06 08 48 07 63**  
[lafermedechampreux.fr](http://lafermedechampreux.fr)

### Menu St Sylvestre

Coupe de champagne  
Amuse bouche  
Velouté aux cépes à brisure de châtaigne  
Marbré de foie gras de canard et pain d'épices, gelée de figues  
Coquille St Jacques, sauce champagne  
Petite douceur champenoise  
Filet de bœuf juste saisi, jus aux morilles accompagné de son mille-feuille de pomme de terre et légumes confits  
Macarons aux fruits exotiques  
2 verres de vin au choix

95€



### Mariages Repas d'entreprise

jusqu'à 300 pers.  
sur place

Traiteur  
jusqu'à 1000 pers.

Soirée musicale mensuelle le vendredi soir : voir le site  
Ouvert le jeudi midi, les vendredi, samedi midi et soir et le dimanche midi  
**Lac de la Thésauque 31560 MONTGEARD**

**FERME de CAGUELOUP**  
PRODUCTEUR FERMIER

**Passez des fêtes gourmandes à la Ferme de Cagueloup !**

Volailles - Rôtis - Foie gras  
Plateaux de fromages  
Bûches glacées  
Pains de Noël - Chocolats  
Et bien plus encore !

[www.fermedecagueloup.fr](http://www.fermedecagueloup.fr)

250, route de Saint Léon  
31150 Mongiscard

05.61.15.76.21  
[magasincagueloup@orange.fr](mailto:magasincagueloup@orange.fr)





**MAISON LASCOURS**

BOUCHERIE DE QUALITE DEPUIS 1922



## OFFRES FESTIVES

Le Boucher | L'incontournable | Le Gourmand

## VOLAILLES

Chapons | Poulardes | Dindes | Pintades Chaponnées  
Volailles de Bresse AOP | Rôtis de Volailles

## SÉLECTIONS FESTIVES

Boeufs du Sud Ouest | Agneaux d'Occitanie | Boeufs Maturés & d'Exception  
Agneaux des Prés Salés | Porc Noir de Bigorre | Gibiers | Foies Gras

## TRAITEUR FESTIFS

Cocktails | Entrées froides | Entrées chaudes | Plats principaux  
Accompagnements | Autres Délices | Caviar & Truffes

## MENUS FESTIFS

Menu de Noël | Menu du Nouvel An

★ Commande par téléphone au **05 82 84 01 13** ★

📍 50 Rue du Canal du Midi, ZAC de la Masquère 31750 Escalquens

# Vivre à Belpech



**MARCHÉ DE NOËL**  
SAMEDI 10 DÉCEMBRE  
10H À 17H  
AVENUE CHARLES DE GAULLE

**Tombola de Noël**  
Lots offerts par les exposants  
2 € le ticket

BUVETTE ET RESTAURATION RAPIDE  
VENTE DE SAPINS, VISITE DU PÈRE NOËL  
EXPO-VENTE DES ARTISANS ET ARTISTES LOCAUX DANS LA SALLE

**FOIRE AU GRAS**  
DIMANCHE 11 DÉCEMBRE  
8H À 12H  
REPAS GASTRONOMIQUE À 13H  
SALLE POLYVALENTE



**MARCHÉ DE TERROIR**  
DIMANCHE 11 DÉCEMBRE  
8H À 17H  
BUVETTE ET RESTAURATION RAPIDE  
AVENUE CHARLES DE GAULLE

10H REMISE DES PRIX CONCOURS DE FOIE GRAS & PLATS CUISINÉS  
10H30 DÉFILÉ DE LA CONFRÉRIE  
11H INTRONISATIONS  
11H30 TROPHÉE VERDALE

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS : ASSO.BELPECH@GMAIL.COM OU 04.68.23.34.62

Organisateurs & partenaires : Comité des foires de Belpech, Comité des fêtes de Belpech, Sauniers agriculteurs de l'Aude, Molandier s'expose, Aude, Espère, Pays Cathare, VIRENEEC FM

## BOUCHERIE POUYTES

- Boucherie
- Charcuterie
- Plats préparés
- Conserves maison
- Produits régionaux
- Foie gras : conserve et mi-cuit
- Fromages



1, place de l'Oratoire  
11420 BELPECH

**04 68 94 21 50**



**SwissLife**  
L'avenir commence ici.

VIE - SANTÉ  
DOMMAGES

**Alexandre MORA - Gilles SAUX**  
Agents Généraux

Agences de

**11420 BELPECH 04 68 60 60 34**   **09270 MAZERES 05 61 60 67 31**   **09200 SAINT-GIRONS 05 61 66 27 36**

orias 16 002 284 - orias 07 007 412



Le Lauragais, pays de cocagne et des moulins à vent, est aussi celui du cassoulet, plat emblématique qui doit son nom au récipient en terre cuite dans lequel il est impérativement préparé et servi : la cassole.

Le mot cassole est typiquement occitan et vient de "cassolo" (*du latin catinum plat en terre creuset et du grec Kyathion écuelle, assiette en terre creuse et épaisse*).

Si la légende indique que le cassoulet est né au Moyen Age au cours d'un siège de Castelnaudary en mettant en commun toutes les victuailles disponibles de la ville, il est certain qu'avant la découverte de l'Amérique qui amena notamment en Europe les haricots ce premier cassoulet ne pouvait être confectionné qu'avec des légumineuses du terroir et probablement avec des fèves, cultivées dans le bassin méditerranéen depuis la nuit des temps.

Comme toutes les cuisines de terroir, la recette du cassoulet a probablement évolué au fil des ans avec les apports extérieurs de population et les changements de produits locaux, mais c'est bien en terre lauragaise que le cassoulet a acquis ses lettres de noblesse...



# Idées Cadeaux



**JEU CONCOURS DE NOEL**  
du 1<sup>er</sup> au 24 décembre 2022

Tentez de gagner  
**3 lingots d'Or de 2,5gr**  
d'une valeur de 180 €  
(au cours de 53 139 € le kg)  
Pour tout achat égal ou supérieur à 100€



photo non contractuelle

OR fin d'investissement sous scellé  
édité par la fonderie Cookson CLAL  
Tirage au sort effectué le 24/12/22, 19h  
en direct sur la page Facebook

Bijouterie  Horlogerie

**Scancarlo**

Bijoux

- ◆ Maserati
- ◆ Charles Garnier
- ◆ Charles Jourdan
- ◆ Cœur de Lion
- ◆ Masviel
- ◆ Isabelle Langlois
- ◆ LIP

Créations joaillerie  
Tendances actuelles  
Rachat d'or

**05 61 27 71 35** 

**9, avenue du Lauragais 31320 CASTANET-TOLOSAN**  
bijouterie-scancarlo@orange.fr

**05 61 83 87 88**

**MAQUICOIF**

Prise de rendez-vous  
en ligne sur :  
[www.maquicoif.fr](http://www.maquicoif.fr)  
[www.planity.com](http://www.planity.com)

Coffrets,  
Bons  
Cadeaux

Ouvert  
samedis  
24 et 31  
décembre  
9h / 17h

**Coiffeur Visagiste Relookeur**  
Cours Alsace Lorraine - CARAMAN



## «Les noms de lieux entre Aude et Haute-Garonne

par Lucien Ariès

Il nous invite à une promenade à travers plus de 10.000 noms de villes, villages, hameaux, fleuves, rivières, ruisseaux et autres noms de lieux, dans un territoire élargi de Toulouse à Carcassonne et de Castres à Pamiers.

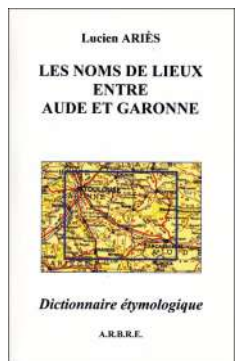
A cause de l'évolution de la langue parlée dans cette région pendant plus de deux mille ans, leur signification reste souvent bien mystérieuse, pourtant chaque toponyme, contient un véritable condensé d'informations à caractère topographique, environnemental ou historique. Précieux patrimoine culturel et linguistique, ils portent en eux toute la saveur du terroir.

Dictionnaire étymologique

Ed. A.r.b.r.e. - Baziège

Renseignements : A.r.b.r.e. 05 61 81 83 67

Ce livre est en vente dans toutes les librairies du Lauragais. »



## «Retours de taxi

par Line Severac

Voici un roman qui met en lumière le métier de taxi avec une succession d'histoires vraies, variées et romancées. Le lecteur est invité à parcourir des moments de vérités, de sincérité. La parole s'ouvre avec pudeur et livre des moments délicats. Des textes teintés d'humour avec un regard profond sur ce qui l'entoure. Mais pas seulement. L'auteur livre aussi des saynètes piquantes ou un peu amères. Des clients sont mis à l'honneur tandis que d'autres y sont ironiquement renversés. Le Lauragais avec ses villages enserlés dans les paysages, sert de trame de fond.

L'auteur est native de Toulouse mais a grandi et toujours résidé dans le Lauragais. Une région qu'elle affectionne tout particulièrement. Sa passion pour les mots et le métier de Taxi se sont rejoints pour livrer ce premier roman.

172 pages - Broché - Prix public : 17 €

Disponible sur [prem-edit.com](http://prem-edit.com) et sur Amazon.fr »



## «A juste titre

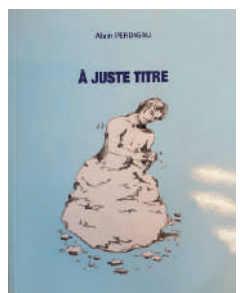
Au delà de tout ce qui peut se dire ou s'écrire, la Franc-Maçonnerie offre un chemin d'épanouissement et de progression personnelle. Ce livre regroupe tous les travaux qui m'ont permis de tenter d'atteindre ces nobles objectifs.

S'il peut aider d'autres personnes qui souhaiteraient prendre cette voie, j'en serai très heureux.

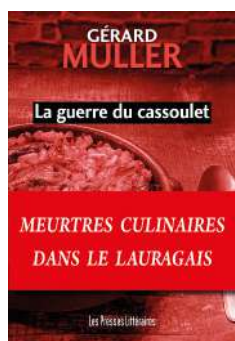
Ouvrage en réédition, 490 pages,

à commander à : [alain.perdigau@free.fr](mailto:alain.perdigau@free.fr)

Prix : 28.00 € TTC (frais de port inclus) »



# Infos Locales



## La guerre du cassoulet

par Gérard Muller :

Depuis des lustres, Toulouse et Castelnaudary se disputent pour savoir qui cuisine le meilleur et le véritable cassoulet. Même si la cité chaurienne semble avoir gagné la partie, la Ville Rose n'a pas dit

son dernier mot en persuadant les touristes de passage que le fameux plat est bel et bien né à deux pas du Capitole. C'est dans ce cadre que le polar se déroule et qui voit un expert escassoulet retrouvé assassiné chez lui. L'enquête, confiée à la BTA de Saint-Orens-de-Gameville, va explorer les arcanes des restaurants spécialisés ainsi que les rites traditionnels des Confréries dédiées au célèbre mets, avant que toute la lumière soit faite.

Ce roman fera en outre découvrir au lecteur les différentes variantes du cassoulet, en même temps que les paysages du Lauragais, tout au long d'une intrigue menée au même rythme que celui d'un « coup de feu » en cuisine.

Gérard Muller consacre son temps libre à l'écriture de romans de fiction, en voyageant à travers les différents genres, du polar au roman psychologique. Ce titre fait partie de la pentalogie consacrée aux polars culinaires de Gérard Muller, après « La fondue avait un drôle de goût », « Du piment dans le foie gras », « Du vinaigre rouge dans le grenache noir », et le petit dernier, « Ascenseur pour une huître ».

Editeur : Les Presses Littéraires - Collection : crimes et châtiments

Nombre de pages : 172 - Prix de l'ouvrage : 11,00 €

En vente à la librairie Calmy, et Maison de la Presse de Castelnaudary, la librairie Détours de Nailloux et la librairie Escalire d'Escalquens.



## La double mort de Bernard

d'Acide Jovial

Allier, Tarn, Haute-Garonne, Etats-Unis ! Mais bon sang, où va nous conduire cette épopée meurtrière ?

Suzanne et Bernard sont mariés depuis bien longtemps et leur fille vit sa vie de jeune maman bien loin désormais. Cette année pour leur plus grande joie, elle va venir passer les fêtes de Noël avec eux... Seulement voilà, parfois le destin se mêle de tant de choses ! Oui, parfois, il faut si peu pour changer le cours de l'histoire. Alors eh bien oui, parfois l'imprévu transforme la nature humaine en bête cruelle... Balloté d'un bout à l'autre de la France, le capitaine Maxence-Emilien a toujours aussi mal au pied, c'est vrai. Cependant ne vous y trompez pas, l'homme est intègre. Quel que soit le coupable, quel que soit le cadavre nauséabond, ce farouche défenseur de l'ordre public fera son rude devoir...

Née en plein cœur de la France et habitant le Tarn, Ophélie-Alexandre Rameau alias Acide Jovial a beaucoup côtoyé le monde de la scène. Costumière, comédienne, metteuse en scène et auteure, c'est une femme aux multiples facettes. Son œil et son oreille s'acoquent souvent pour titiller son esprit et développer en elle un sens critique et surtout humoristique de notre monde. Elle écrit des romans policiers, des livres de théâtre et des livres de pensées sous la Collection Passe-Âge.

## 32ème édition du Rallye Aïcha des gazelles du Maroc du 3 au 18 mars 2023

Deux habitantes du Lauragais vont participer à cette aventure « la TEAM 305 », Céline Arbus, directrice d'école primaire et Sabrina Malrieu, assistante de direction, qui ont créé pour cela une association « Les Gazelles du Lauragais ».

Outre l'aventure personnelle (c'est un défi technique !), elles veulent aider les populations locales (objectif : collecter, trier et préparer tout au long de l'année des dons adaptés aux besoins de ces habitants).

« La TEAM 305 est née de cette passion commune du Maroc et de cette envie, à des moments clés de nos vies, de nous surpasser ! De natures curieuses et dynamiques, ce magnifique challenge nous sortira de notre zone de confort, nous emmènera à la rencontre de la population et nous rendra fières de notre performance que nous partagerons avec vous. »

Pour rappel : 160 équipages sur la ligne chaque année, 60 nationalités représentées, suivi des participantes par satellite, rallye-raid 100% féminin, se déroule dans le Sud du désert marocain, uniquement en hors-piste, navigation à l'ancienne sans GPS et avec carte et boussole, seul rallye au monde certifié depuis 2010 par la norme environnementale ISO 14001, dimension solidaire très forte avec l'association Cœur de Gazelles (qui aide les populations marocaines au niveau médical, scolarisation, assistance...).

Pour plus d'information, les suivre ou les aider : [lesgazellesdulauragais@gmail.com](mailto:lesgazellesdulauragais@gmail.com)

via Facebook : LesGazelles Du Lauragais - via Instagram : [lesgazellesdulauragais](https://www.instagram.com/lesgazellesdulauragais)

Tél. Céline 06 26 53 63 67 - Sabrina 06 13 39 84 65.



# Mots fléchés



On le déco- re pour les fêtes Crustacé		Avenue Fait Interjec- tion en- fantine		Cages aux oiseaux Planeur	Actinium Harna- chement Plante		Possessif Fruit Essayées Flocon		Gâteau Azur
								Démon- stratif	
Pour briller au réveillon			Injusti- fiées Excel- lente					Impôt	
Alcool de table Rites								Article Risettes	
	Célèbre animateur Volontaire Carrela				Compli- ment Charges de baudet			Puis- santes	
					Se bidonne	Sans artifice	Assuré- ment Petit écran		
Explora- tion de cavité Parfu- mément								Premier Attendri	Entourée d'eau
			Mesure chinoise Lutteurs japonais		Alerté Liquide				
En com- pagnie de Conseil Fer				Coupelle en terre Fiston			Sucre des abeilles		
	A la coque ou en ome- lette Radio				L'or du chimiste Dévêtue		Pour voter 1 <sup>ère</sup> femme		
								En matière de Carte	Double voyelle
Illustration Trouvé Auberge de jeunesse					Elargie				
		Isolés						Pronom person- nel	





**ACHAT - VENTE - INVESTISSEMENT EN IMMOBILIER**

Envie d'en savoir plus ! 

**Michel DANJOU** Conseiller immobilier indépendant du lauragais  
**06 03 800 500** michel.danjou@optimhome.com - www.danjou.optimhome.com

RSAC: 881 188114 - Toulouse



## Vive Couleur Lauragais

En nous offrant un beau voyage,  
Chaque mois Couleur Lauragais  
Nous emmène dans ses sillages  
Visiter notre Lauragais

Défilant à travers ses pages  
Où l'esprit se plaît à flâner,  
On retrouve maints paysages  
Que l'on avait presque oubliés.

Que de clochers, halles, tourelles  
On redécouvre en excursion !  
Tour à tour, châteaux, citadelles  
Erigent là, leurs fiers donjons.

« Au fil de l'eau », la promenade,  
Agréablement se poursuit,  
Et là, de balade en balade,  
On rencontre « les gens d'ici ».

Et tout au long des reportages,  
Du gâte-bois au tonnelier,  
Les anciens, en pèlerinage,  
Boivent aux sources du passé.

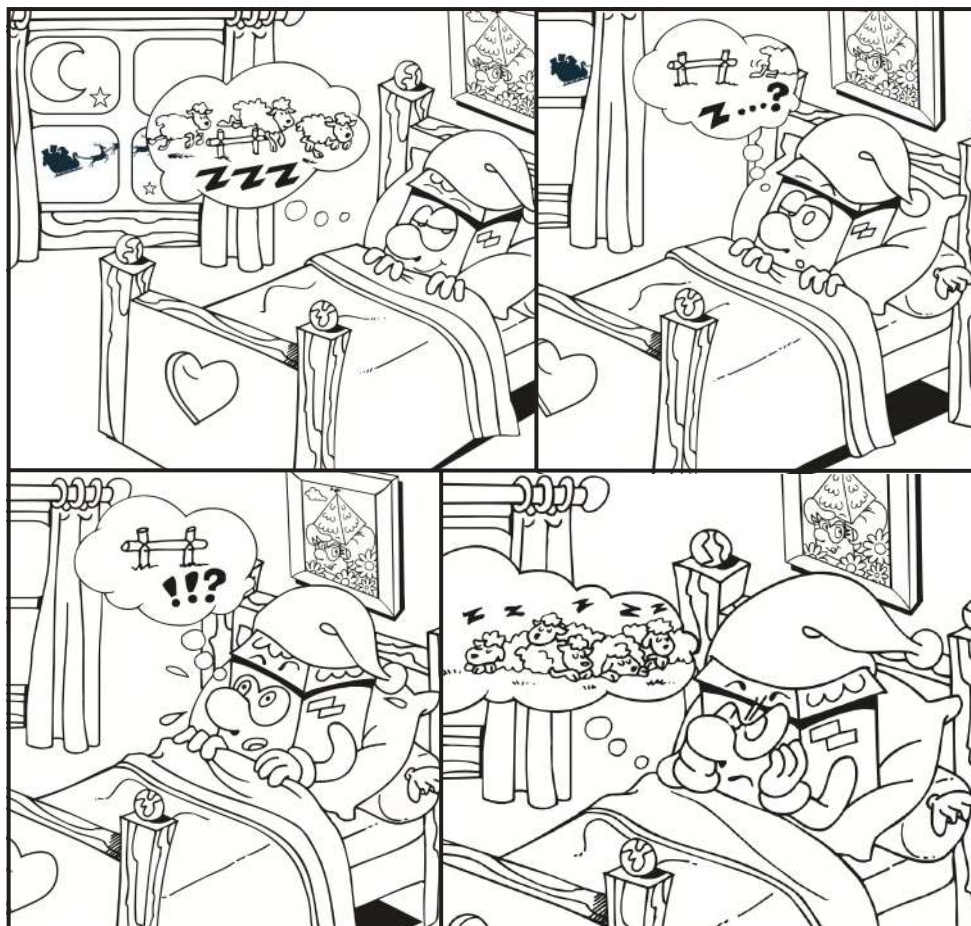
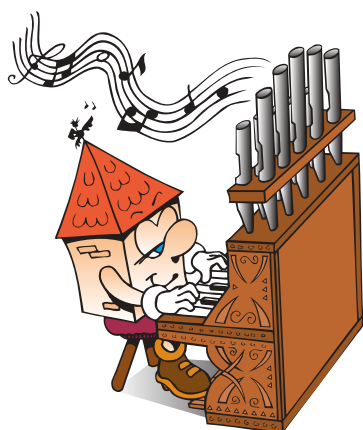
« Pastelou » la jolie mascotte  
Apparaît à chaque tournant.  
Serviteur toujours dans la note,  
Il y ajoute son piment.

Une étape en gastronomie  
Viendra régaler les gourmets.  
Là, foies gras et cailles farcies  
Attendent les plus fins palais.

On goûte un poème au passage,  
Avant de venir récolter  
Quelques conseils en jardinage  
Et l'on fera les « mots fléchés ».

Merci à Couleur Lauragais  
Pour le plaisir qu'il nous procure  
Tout au long de sa lecture.

Yvette Thomas  
Villefranche de Lauragais (31)



# Petites Annonces



## Bonnes affaires

**2411** - A vendre, gros pied de nœuphar rose 20 € - Tél. 06 70 50 91 37.

**2482** - Vends pour lit 2 pl. matelas éco. pure laine très bon état. Prix 130 € - Tél. 06 43 88 77 53 HR.

**2473** - Vends petites bottes de foin et de pailles, sous abris, excellente qualité - Tél. 06 65 36 44 71.

**2487** - Le Vaux, vds 2 fauteuils salle à manger imitation velours montés sur bois, 100 € chacun + table s.à.m. 8/10 couverts, dessus plaque vitrée, 200 € - Tél. 05 61 83 04 77 HR.

**2312** - Part., pour meubler gîte de caractère, rech. meubles anciens, objets décoratifs, bibelots, tableaux ... - Tél. 06 89 84 01 38.

## Deux roues

**2486** - Av tracteur tondeuse Johnsered 15 cv 96DE coupe bv manuelle 550 € et tronçonneuse Sthil 024 35 cm 230 € - Tél. 06 65 67 18 91

## Véhicule

**2483** - Vends 4 roues montées en pneus neige Michelin Alpin 205 60 R 16 très bon état - Tél. 06 24 46 94 81.

## Offre d'emploi

**2455** - L'association AILES recrute en permanence sur tout type de poste dans le secteur de Puylaurens - Revel - Villefranche, dont : agent de restauration pour des cantines scolaires, agent de production en entreprise, espaces verts, manutention, entretien et nettoyage pour des collectivités, service à domicile pour des particuliers. Cette offre s'adresse tout particulièrement à des personnes sans diplôme, peu d'expériences. L'association AILES vous propose des missions de travail suivant vos capacités afin de propulser vers un emploi durable. Dans tous les cas téléphonez-nous au 05 61 27 51 60 ou adressez un mail à accueil@association-ailes.fr ou sur notre page Facebook Ailes Lauragais.

**2485** - Accueillante familiale agréée, ch. Personne âgée ou en situation de handicap à accueillir à son domicile - Tél. 06 58 07 61 49.

**2488** - L'entreprise M.S.L. (Métallerie, Serrurerie Lauragaise) à Avignonnet recherche auto-entrepreneur pour des missions ponctuelles - Tél. 06 75 02 86 67.

## Rencontre

*Pour répondre à une annonce Rencontre (ci-dessous), écrire au journal qui transmettra, en indiquant la référence sur l'enveloppe.*

**2484** - H naturel sensible rencontre F de 77 à 80 pour vie séparée aimant nature et cinéma dans le Lauragais.



Correction des mots fléchés parus dans Couleur Lauragais n°247 (Novembre 2022)



Correction des mots fléchés parus ce mois-ci p. 35

**2481** - Mécagri à Quint-Fonsegrives recherche une secrétaire comptable à mi-temps - Tél. 06 09 74 19 32.



Feuilletez le magazine en ligne

[www.couleur-lauragais.net](http://www.couleur-lauragais.net)



# Nature-Jardin



**Suds**  
PAYSAGE

Guillaume RIGAUD  
Thomas GIRARD  
■ 06 46 84 05 24 ■

Elagage - Abattage - Taille de haies  
Travaux de mini-pelle  
Aménagement paysager  
Trufficulture

**SI** services à la personne

50% crédit d'impôt\*

\*Uniquement sur les travaux d'entretien de jardin

**ELAGAGE LAURAGAIS**

Rémi POUECH  
Élagueur diplômé d'État  
**06 75 41 09 72**  
elagagelauragais@gmail.com

Abattage toute hauteur  
Démontage délicat  
Taille douce

Sur entretien jardin : **SI** services à la personne  
taille haie, ...  
50% abattement fiscal

**31450 POMPERTUZAT**

**CARAMAN VERT**  
*Carrément jardin !*

CARAMAN VERT  
motoculture de plaisance, cycles,  
articles de pêche et chasse

Renseignements : ☎ 05 61 83 26 60  
📍 17 cours Alsace-Lorraine  
31460 Caraman

🌐 www.caraman-vert.fr  
✉ contact@caraman-vert.fr

CARAMAN VERT vous propose également :

- 🌳 Motoculture  
Tout pour votre jardin
- 🔧 Services  
Réparation et entretien
- 🚲 Cycles  
Vente et réparation de cycles

**LC ÉLAGAGE**  
Élagueur Grimpeur  
diplômé d'État  
**06 42 35 30 93**  
Déplacement Lauragais  
lc-elagage.jimdosite.com

**f** **ig**  
lc.elagage.occitanie

Siret : 920 186 756 00010

**GPA** DIDIER GUITOU **Automatisme**  
31460 Caraman **Devis gratuit**

Portails - Automatisme  
Portes de garage - Clôtures  
Volets - Rideaux - Stores bannes  
Interphones - Vidéophones  
Éclairage jardin

**Port. 06 60 87 32 15**  
**Tél. 05 62 18 57 84**  
www.gpa-automatisme.fr

**Lauragais Paysage**

- Création Entretien espaces verts
- Plantations / Tonte Taille / Élagage
- Arrosage
- Maçonnerie paysagère

**SI** services à la personne

**05 34 66 11 54 / 06 11 70 04 56** 31450 MONTLAUR  
lauragaispaysage@free.fr lauragais-paysage.wix.com/31450

**LES JARDINS CATALANS**

Elagage nacelle  
Taille de haies  
Clôtures  
Tonte grandes surfaces et engazonnement  
Création massifs minéraux  
Travaux mini-pelle

CONTRATS ENTRETIENS particuliers collectivités professionnels

**SI** services à la personne

50% crédit d'impôt\*

**06 89 53 17 98 • 31450 MONTLAUR**



# Le jardin de **JADE**

J A R D I N E R I E

**Les Sapins de Noël sont arrivés « Grand choix : Nordmann, Nobilis, Epicéa »  
Pour l'achat d'un sapin de Noël hauteur 120 à 175 cm = 1 bon d'achat de 3€\*  
et taille 180/200 cm = 1 bon d'achat de 5 €\***



**De nombreuses idées cadeaux de Noël  
vous attendent dans notre jardin !!**

**Compositions de Noël, Camélia de Noël,  
Etoile de Noël (poinsettia), orchidées...**

- **Plancha + chariot FORGE ADOUR Modern 60 : -20%**
- **OLIVIERS CONTENEUR : de -20% à -30%**
- **AGRUMES : -20%**



**SAMEDI 3 DECEMBRE : Petit Marché de Noël**

**À partir de 10 h avec producteurs locaux,**

**animations pour les enfants, balade en calèche, visite du Père Noël.**

**À partir de 15 h, un goûter sera offert aux enfants et un vin chaud\*\* pour les plus grands !**

\* Bon d'achat valable sur vos prochains achats à partir du 01-01-23

\*\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

**LE JARDIN DE JADE**

**24 Chemin de la Camave - 31290 Villefranche de Lauragais**

**Ouvert du lundi au vendredi 9h/12h30 - 14h/18h30**

**le samedi 9h30/12h - 14h/18h30**



# **JADE**

P A Y S A G I S T E

## **CRÉATION DE JARDINS**

Jade Paysagiste répond à l'ensemble de vos besoins  
en matière d'aménagements paysagers :

### • ACCÈS ET ALLÉES :

Carrossable, piéton, ou décoratif

\*Nouveauté : BÉTON DRAINANT



### • TERRASSES :

Bois, grès cérame, pierre...

### • PORTAILS, PORTILLONS ET CLÔTURES

### • MAÇONNERIE PAYSAGÈRE

### • PERGOLA / CARPORT

### • PLANTATIONS

### • ARROSAGE AUTOMATIQUE

### • ÉCLAIRAGE PAYSAGER

### • ENGONNEMENT / HYDROMULCHING

### • DÉCORATION ET MOBILIER EXTÉRIEUR

**Ensembleur global de votre extérieur,  
confiez nous sa réalisation.**

## **ROGNAGE DE SOUCHES**

- Rapide, suppression de souche d'arbre gênante.
- Ecologique, pas de produits chimiques et évite la prolifération de maladie ou insectes ravageurs sur la souche.
- Économique, avec la réutilisation des copeaux pour le paillage des massifs.
- Engazonnement et plantation immédiate.



## **ENTRETIEN DE JARDIN**

Jade paysagiste détient l'agrément "**Services à la personne**" et vous permet à ce titre, de bénéficier de 50 % de crédit d'impôts sur vos prestations d'entretien de jardins.

Nos jardiniers qualifiés interviennent pour tous types de travaux, entre autres :

- **Tonte et débroussaillage de pelouse**
- **Désherbage et entretien de massifs**
- **Nettoyage des accès et terrasses**
- **Taille de haies et végétaux**

Nous accompagnons également **les professionnels**  
et **syndicats de copropriétés** pour entretenir leurs  
espaces verts.



**JADE PAYSAGISTE**

**24 Chemin de la Camave**

**31290 Villefranche de Lauragais**

**05 34 43 73 96**



sarl Jardi Concept'Art Services

## PETITS TRAVAUX DE JARDINAGE

- Tonte classique ou mulching, scarification
- Débroussaillage, ramassage des feuilles
- Taille d'entretien des arbres, haies, arbustes
- Nettoyage, désherbage des massifs
- Nettoyage haute pression (terrasses, pavés)
- Évacuations des déchets verts

**NOUVEAU**  
50% de réduction immédiate sur votre facture avec l'avance immédiate au crédit d'impôt\*

**SI SERVICES à la personne**

Déplacement sur le Lauragais et Toulouse

Jardi Concept'Art Services

Contactez-nous au **05 34 66 43 82**  
ou **jardiconceptart@gmail.com**  
**MONTGAILLARD LAURAGAIS**

\*Voir conditions de l'offre par téléphone

**GROUPE MELIX**  
www.groupe-melix.fr

# 219 € TTC

## TRONÇONNEUSE STIHL MS 170

Tout est dit !

**ET BIEN D'AUTRES OFFRES, MODÈLES ET MARQUES À DECOUVRIR CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE !**

100 avenue Monseigneur de Langle 11400 Castelnaudary 04.68.23.13.20	Z.I. Cucurlis - Rue des Gabarres 11000 Carcassonne 04.68.72.73.60
---	---

# SOLES ÉLAGAGE

## 06 21 69 79 41

- Élagage avec nacelle, abattage
- Taille de haie
- Terrassement, dessouchage
- Maçonnerie paysagère
- Pose de clôture

Déplacement dans tout le Lauragais

## Émile SOLES 31450 DEYME



# Artisan



**VICFEA Rénovation**  
 François TOUYERAS 06 62 26 14 62

Depuis 10 ans - Nombreuses références

Extension  
 Maçonnerie  
 Vélux  
 Cloisons intérieures  
 et finitions...

Book photos

TOITURE : Nettoyage - Démoussage - Rénovation  
 Isolation sur Toiture

Email : ftouyeras@wanadoo.fr - vicfea.blogspot.com  
 31290 TREBONS SUR LA GRASSE

**ISOLATION PAR SOUFFLAGE**

**ISOMAX**  
 Les Crozes - Castelnaudary

RGE  
 QUALIBAT  
 Recommandé

MAAF  
 Artisan  
 CONFIANCE  
 2012-2022

Neuf / Rénovation [www.isomax.fr](http://www.isomax.fr)  
**04 68 60 09 45** **06 64 65 58 49**

*Isomax remercie l'équipe de Couleur Lauragais  
 pour toutes ces années de collaboration*

**Sarl MELLET XAVIER**

**GOUDRONNAGE**  
 Terrassement Empierrement  
 Bordures

31450 Les Varennes - [www.couleur-lauragais.fr/mellet-goudronnage](http://www.couleur-lauragais.fr/mellet-goudronnage)  
**PARTICULIER 05 61 81 27 00 PROFESSIONNEL**

**Côté Flammes** Lauragais **L'esprit du feu**

18 avenue de Carcassonne  
 31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS  
 05 62 80 48 51

**NOUVEAU MAGASIN**  
 73 route de Castelnaudary  
 31250 REVEL  
 05 32 09 52 24

**Poêles  
 Cheminées  
 Inserts  
 Ramonage**

[www.cote-flammes-lauragais.com](http://www.cote-flammes-lauragais.com) f in i RGE Qualibois

**MARBRIERIE DU LAURAGAIS**

**Monuments funéraires**

**NEUF  
 RÉNOVATION  
 HABILLAGE  
 GRAVURES**

Mais aussi plans de travail cuisine, Quartz, Granit, Pierre du Jura...

**Tél/Fax. 05 62 71 20 23**  
 Rte de Castres 31250 **REVEL**

**SARL AIME & Fils**

Cinq générations au service de la clientèle

**PEINTURE ET REVÊTEMENTS**

Revêtements sols et murs  
 Pose parquets flottants  
 Ravalement de façades  
 Décoration *Pose papier peint  
 Peinture à la chaux  
 Tadelak  
 Plâtres cirés*

Home Staging

**Tél. 05 61 27 14 35**  
**Port. 06 87 31 95 87**

31290 VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS  
[www.aime-peintre.fr](http://www.aime-peintre.fr)

# Artisan



**CHARPENTES DE FAJAC**

Charpente - Couverture  
Zinguerie - Fenêtre de toit

Parquet - Escalier

Tél. 06 68 67 06 82  
charpentedefajac@gmail.com  
12 rue Carnot VILLEFRANCHE

**N nérocan**  
VIDANGE

Tél. 05 61 81 66 88  
contact@nerocan.fr  
www.nerocan.fr

Particuliers  
Collectivités  
Professionnels

Fosses septiques et toutes eaux  
Bacs à graisse  
Débouchage Canalisations  
Micro-stations  
Contrats d'entretien

Mise aux normes  
Assainissement

INTERVENTION RAPIDE  
Travail de Qualité

**TSR**

TRAVAUX SERRURERIE  
RÉPARATIONS  
06 67 39 76 68

Portails - Grilles de défense  
Rampes escalier  
Grilles de clôtures...  
Projets réalisés sur Autocad

Jean-Jacques Maintenant auto-entrepreneur  
20 ans d'expérience à votre service

www.tsr31.com  
31290 Avignonet Lgs

Véranda  
Extension  
Fenêtre  
Alu PVC Bois Mixte  
Porte d'entrée  
Porte de garage  
Volet  
Portail  
Store - Pergola  
Moustiquaire

**RGE**

*Menuiseries et  
Vérandas Lauragaises*

Fabricant - Poseur

SHOWROOM  
de 175 m<sup>2</sup>

St Félix Lauragais (expo) : 05 61 81 56 33  
Castanet : 06 60 91 59 66  
www.verandas-lauragaises.com

PARTENAIRE  
RÉFÉRENCE

SCHÜCO

Les Métrés Bétonnés  
de Grande

**ATAO**  
Systèmes de Sécurité

Alarmes Filaires / Sans Fils  
Applications / Connexion Autonome  
Vidéosurveillance / Télésurveillance

24/24  
05.61.81.05.51 / 06.63.83.03.45  
www.atao-securite.fr

**Vous cherchez un artisan  
près de chez vous ?**

**www.artisan-lauragais.fr**

- Assainissement
- Carrelage
- Chauffage
- Décoration
- Electricité
- Gros œuvre
- Isolation
- Matériaux
- Menuiserie
- Métallerie
- Peinture
- Piscine
- Plomberie
- Terrassement...

# TOUS TRAVAUX DE COUVERTURE

L'entreprise Bacqueville formée par les Compagnons du Devoir, est spécialiste en travaux de couverture depuis 1980. Un savoir faire et une passion qui se transmettent de père en fils.

Elle effectue vos travaux de couverture neuf et rénovation, remaniement de toiture, traitement ou pose de charpente. Pour éviter les frais de location, elle possède tout le matériel nécessaire : nacelle, monte charge, benne d'évacuation...

## Fabrication et pliage de zinguerie sur mesure :

abergement cheminée, vélux,  
solin, couloir en zinc,  
chéneaux encastrés...



Rénovation toiture

Réparation de tuiles faitières et tuiles de rives

Recherche de fuites...

Traitement de charpente

Nettoyage traitement toiture

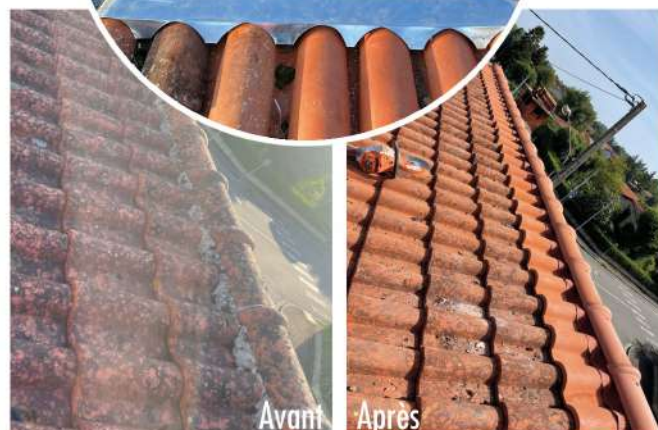
- Démoussage hydrofuge
- Crochetage tuiles canal
- Etanchéité

- POSE DE GOUTTIÈRE alu - zinc
- LAMBRIS pvc
- PLANCHE DE RIVES alu

Devis et déplacement gratuit  
Estimation immédiate



Travaux  
réalisés avec  
nacelle.  
Garantie  
décennale



M. BACQUEVILLE **06 14 90 74 64**

[www.bacqueville-couverture.fr](http://www.bacqueville-couverture.fr)

• SPÉCIALISTE TOITURE DEPUIS 1980 •

Entreprise locale - Intervention dans tout le Lauragais



## **PRO** & Cie REVEL

- Electroménager
- Image et Son
- Installation antennes
- SAV Electroménager

73, route de Castelnaudary  
31250 REVEL

## **NOUVEAU**

## ALBAREDE MÉNAGER

rejoint l'enseigne **PRO & Cie**

**05 61 83 51 45**

[procie-revel.com](http://procie-revel.com)

## REVEL BOIS ET MATÉRIAUX

**05 61 27 51 61**

**OFFRE BOIS  
DE CHAUFFAGE**

**74,80 €  
le stère\***

\*à partir de 8 stères commandés  
jusqu'au 31 décembre 2022  
(sous réserve de hausse importante du prix du bois)

Dimension 50 cm  
Essence dominante : chêne

Route de Castres **31250 REVEL**

E-mail : [rmb@corb31.fr](mailto:rmb@corb31.fr) | Ouvert du lundi au samedi



Agencement Intérieur Manneville

**Artisan  
Plaquiste  
Cloisons amovibles  
Faux plafonds**

**20 ans d'expérience**

Une qualité reconnue par mes clients professionnels et particuliers

Plafond chez un particulier

Faux plafond et cloison - Boutique **ORANGE Labège**

**06 10 19 57 69**

[www.aim-manneville.com](http://www.aim-manneville.com)

Devis gratuit et personnalisé sur simple demande

## Mathieu MAUREAU

**06 76 49 43 60**



- Entretien et dépannage chaudière fuel toute marque
- Remplacement chauffe eau

**NOUVEAU**



**Pose de pompe à chaleur**

**RAMONAGE**

Cheminée traditionnelle  
Poêle à bois  
Insert



25 ans d'expérience  
dans le Lauragais

**31450 MONTBRUN LAURAGAIS**

# SBTPP CASTEL VIDANGES

06 85 87 14 63 - 07 86 27 43 56  
**VIDANGES - DEBOUCHAGE - CURAGE**

*SBTPP intervient dans tout le Lauragais depuis 10 ans.*

*L'entreprise est agréée par la préfecture, et délivre un bon de dépôtage pour la traçabilité.*



## VIDANGE ←

Une fosse de 3000 l pour 4 personnes, devrait être vidangée tous les 3 ans. SBTTPP réalise tous travaux de vidange de fosses septiques et micro-stations.



## CANALISATIONS BOUCHÉES ←

*Utilisation caméra et localisateur de canalisation*

Les canalisations peuvent être bouchées par des boues, de la graisse, ou être déformées ou cassées par le poids du sol ou des racines d'arbres. L'utilisation d'une caméra permet de mieux identifier le problème et de localiser le tuyau au centimètre près grâce au localisateur. SBTTPP possède des déboucheurs hydrocureurs pour des diamètres allant de 32 à 1000 mm (pour les collectivités) et tout le matériel pour procéder aux réparations.

## COLLECTIVITÉS, INDUSTRIE, RESTAURATION ←

Assainissement, débouchage de canalisations, bac à graisse



## ASSAINISSEMENT ←

Une étude hydrogéologique préalable permet de savoir quel type d'assainissement convient à votre terrain, mise aux normes fosse septique et installation de micro-station. SBTTPP pourra vous conseiller sur les différents modèles existants avant de l'installer.

## TERRASSEMENT ←

Création de chemins, nettoyage de terrain, réaménagement, lits filtrants, piscine...



● Pose et mise aux normes de fosses toutes eaux ●

**INTERVENTION DU LUNDI AU SAMEDI**

Belberaud - Revel - Castelnaudary - Lauragais...

[www.vidange-castelnaudary.fr](http://www.vidange-castelnaudary.fr) | [sbtpp@orange.fr](mailto:sbtpp@orange.fr)



📍 d'idées sur cuisines-maxima.com

## Cuisines Maxima

Cuisines Allemandes

Du 15 novembre au 31 décembre 2022

OFFRES SPÉCIALES\*

### Nouvelle collection

\* Voir conditions en magasin.

**CUISINES MAXIMA PAMIER**  
Route de Toulouse - Z.A. de la Cavalerie  
05 32 74 17 33 - contact@maximapamiers.fr

PUResist  
PURemission

### GOUDRONNAGE & TERRASSEMENT

Entreprise Jeanjean Denis  
**06 98 44 68 50**  
**04 68 60 07 10**

particuliers et professionnels

◆ **GOUDRONNAGE** Empierrage - cours - chemin d'accès...  
(classique ou couleur) ◆ **TERRASSEMENT**

◆ **BÉTON désactivé et couleurs**  
Dalle béton et pose pavés

◆ **TOUS TRAVAUX MINI-PELLE**

◆ **POSE BORDURES ET CLÔTURES**

◆ **ASSAINISSEMENT**  
individuel, micro-station, mise aux normes

**MAÇONNERIE GÉNÉRALE**  
GROS ŒUVRE ◆  
RÉNOVATION ◆  
PISCINE ◆  
TOITURE ◆

11400 CASTELNAUDARY - www.couleur-lauragais.fr/chaury-goudronnage - f/chaurytp

### ERIC TAURAND PLOMBERIE

**Tél. 06 13 42 04 80**

**Plomberie - Chauffage - Sanitaire**

ENTRETIEN - INSTALLATION  
RENOVATION - DEPANNAGE

• **FIUOL**  
• **GAZ**  
• **POMPES à CHALEUR**  
• **SOLAIRE**

Départements  
**31 - 11 - 81**

RGE  
QUALIBAT  
RÉGION OCCITANIE ENR

Consultez notre site : [www.mbdeco-peintures.fr](http://www.mbdeco-peintures.fr)

## MB Déco

Neuf & Rénovation

**CRÉATION  
AGENCEMENT**

Peintures intérieur / extérieur  
Tapisserie  
Parquets, Sols  
Plâtrerie cloisons sèches  
Décoration intérieure

Tél. 05 62 71 21 27  
Port. 06 08 07 77 09  
mbdecobaziege@gmail.com  
31450 Baziège

Gamme produits écologiques

### DES PROBLÈMES avec VOS FENÊTRES ?

**FINI** les fenêtres qui couissent mal

Remplacement roulettes, joints brosse, serrures, vitrages...

**REPARATION et POSE de VOILETS ROULANTS**

Dépannage motorisation, treuils, manivelles, toutes marques

**STOP** aux joints qui coulent

Sans les changer, redécouvrez vos fenêtres comme au premier jour

**Soyez malins, faites des économies, NE CHANGEZ PLUS, REPARÉZ !!!**

• RÉGION OCCITANIE •  
**04 68 41 19 67 / 06 42 66 80 73**

Diagnostic et devis gratuits

**SOS FENÊTRES**  
sudouestroulettes@free.fr www.sos-fenetres.fr

f



**Parlonsbois**  
la matière pour vos idées

# Imaginez & Réalisez

PANNEAUX, BOIS MASSIF, PARQUETS, LAMBRIS, PLATEAUX DE TABLE...  
Tous les produits bois et dérivés pour réaliser vos projets  
sont chez Parlons Bois

1000 mercis à Couleur Lauragais pour nos 19 années de partenariat !



2003

2022

Découvrez tous nos produits dans notre SHOWROOM et sur [www.parlons-bois.com](http://www.parlons-bois.com)

PANNEAUX - BOIS MASSIF - SOLS - PARQUETS - LAMBRIS - TERRASSES - BARDAGES - FAÇADES - CLOTURES - BOIS D'OSSATURE ET DE CHARPENTE

Z.A. de la Condamine 81540 Sorèze - Tél. 05 63 50 75 23 - [contact@parlons-bois.com](mailto:contact@parlons-bois.com)



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE  
*Très belles Fêtes*  
DE FIN D'ANNÉE

**SOLDES** 11/01/23 > 07/02/23

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ESPACE CUISINES  
**VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ESPACE CUISINES**  
VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE ESPACE CUISINES



GRAND CHOIX DE MEUBLES SUR 400m<sup>2</sup> D'EXPOSITION  
Z.A DE LA CONDAMINE 81540 SORÈZE

DU LUNDI AU SAMEDI 9h/12h - 14h/18h - 05 63 50 68 99  
[www.soreze-meubles.com](http://www.soreze-meubles.com)

**-50%**  
**Sur le produit  
de votre choix  
dans TOUT le  
magasin**

\* sur présentation de ce coupon  
hors CBD ou promotion en cours  
jusqu'au 30/01/2023 code NOEL23

**COSMETIQUE BIO: Anesse,  
Chèvre ou aux plantes...**



**2,99€**  
10 ml

Citron  
Eucalyptus  
Niaouli  
Orange douce  
Pin sylvestre  
Ravintsara  
Tea tree



**AROMATHERAPIE BIO : Huiles Essentielles**



**3,99€**  
dès  
50 ml

**COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES:**

**VITAMINES & MINÉRAUX**  
60 comprimés



**dès 2,99€**

**SAVON BIO: Brebis, Anesse,  
Chèvre, Escargot, Marseille...**

**1,50€**

**Gros savon:  
125 g**



**BIOVIELA**  
Comptoirs Internet : [www.bioviela.com](http://www.bioviela.com)

**LES PRIX  
LES PLUS  
BAS**



**COMMANDE  
EN LIGNE >**

**BIOVIELA**  
16 rue de Dreuilhe  
31250 REVEL  
[www.lecoindeseolos.fr](http://www.lecoindeseolos.fr)  
09 54 40 67 25  
Mardi au Samedi  
9h30-12h & 14h30-18h