



# ÊTRE AIDANT D'UN PROCHE ÂGÉ, PAS TOUJOURS FACILE...



**La Mairie de Saint Félix et l'Association "Auprès du chêne argenté"**

vous proposent une permanence pour vous informer, échanger et répondre à vos questions, vous aider et vous soutenir dans votre rôle d'aidant.

---

Auprès de **Maryse FEZZANI** - Psychologue -  
vous trouverez :

- une écoute
- un soutien psychologique
- des conseils sur votre rôle d'aidant
- des conseils pour votre proche
- des recommandations pour la préparation à l'entrée en structure d'accueil pour personne âgée
- ...

Auprès de **Nathalie CLÉMENCET** - Cadre de santé et diplômée universitaire en gérontologie - vous trouverez :

- des informations et conseils spécifiques à votre situation
- les solutions de répit existantes
- les différentes aides humaines et financières
- l'adaptation du logement
- les alternatives à l'EHPAD
- ...

---

Permanence les derniers jeudis des mois de janvier à juin 2024 entre 15h00 et 18h00

## ENTRETIEN INDIVIDUEL ET GRATUIT DE 45 MIN

Pour une organisation plus fluide, nous vous conseillons de prendre rendez-vous au

**07 81 27 76 78**

**JEUDI 25 JANVIER  
JEUDI 29 FÉVRIER  
JEUDI 28 MARS  
JEUDI 25 AVRIL  
JEUDI 30 MAI  
JEUDI 27 JUIN**

**PLACE DE LA MAIRIE**  
Ancien cabinet Dr Boisson

**15H00  
15H45  
16H30  
17H15**

