



ÊTRE AIDANT D'UN PROCHE ÂGÉ, PAS TOUJOURS FACILE...



La Mairie de Saint Félix et l'Association "Après du chêne argenté"

vous proposent une permanence pour vous informer, échanger et répondre à vos questions, vous aider et vous soutenir dans votre rôle d'aidant.

Auprès de **Maryse FEZZANI** - Psychologue -
vous trouverez :

- une écoute
- un soutien psychologique
- des conseils sur votre rôle d'aidant
- des conseils pour votre proche
- des recommandations pour la préparation à l'entrée en structure d'accueil pour personne âgée
- ...

Auprès de **Nathalie CLÉMENCET** - Cadre de santé et diplômée universitaire en gérontologie - vous trouverez :

- des informations et conseils spécifiques à votre situation
- les solutions de répit existantes
- les différentes aides humaines et financières
- l'adaptation du logement
- les alternatives à l'EHPAD
- ...

Permanence les derniers jeudis des mois de janvier à juin 2024 entre 15h00 et 18h00

ENTRETIEN INDIVIDUEL ET GRATUIT DE 45 MIN

Pour une organisation plus fluide, nous vous conseillons de prendre rendez-vous au

07 81 27 76 78

**JEUDI 25 JANVIER
JEUDI 29 FÉVRIER
JEUDI 28 MARS
JEUDI 25 AVRIL
JEUDI 30 MAI
JEUDI 27 JUIN**

PLACE DE LA MAIRIE
Ancien cabinet Dr Boisson

**15H00
15H45
16H30
17H15**

