

LE CCAS DE REVEL PRÉSENTE

JEUDI  
3 AVRIL  
10H-18H

SALLE NOUGARO

REVEL

# FORUM

# AUTONOMIE

2<sup>E</sup> ÉDITION



**GRATUIT et  
OUVERT À TOUS**

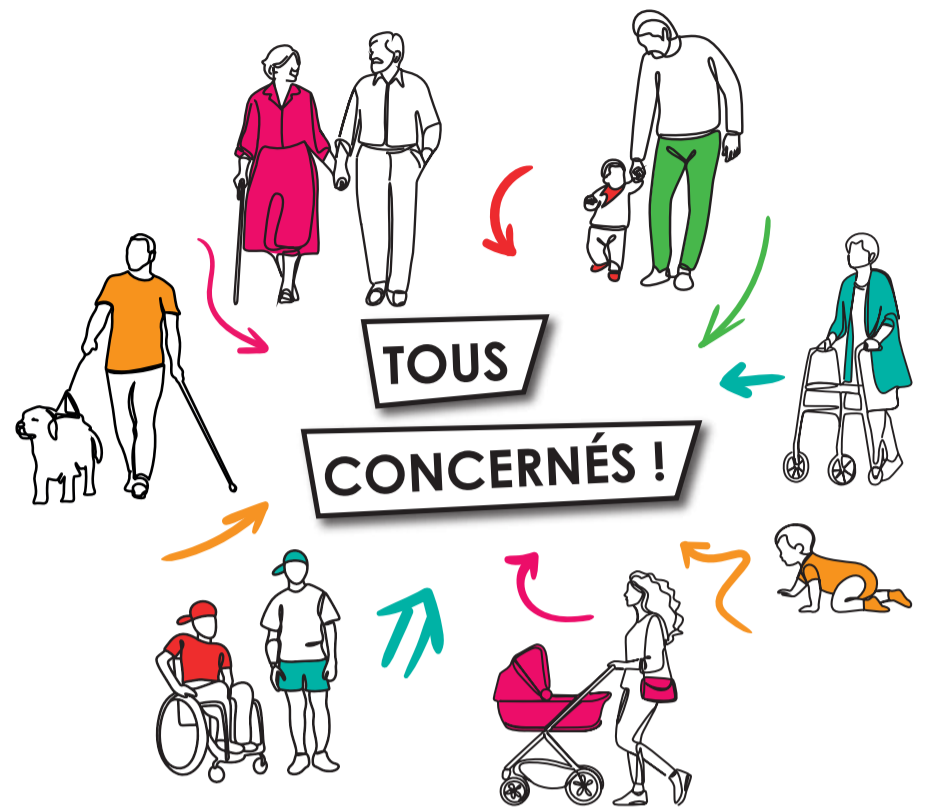
Plus d'informations sur [www.mairie-revel.fr](http://www.mairie-revel.fr) ou l'appli **IntraMuros**



© Adobe Stock

# FORUM AUTONOMIE

2<sup>E</sup> ÉDITION



## ATELIERS

**10h30** Atelier sommeil

avec Asalée

**11h15** Aide à la mobilité en faveur des aidants

avec le Centre des Arts Corporels

**11h45** Présentation du Conseil National Auto proclamé  
de la Vieillesse (CNAV)

Et si se créait un groupe du CNAV à Revel ?

**14h30** Proche aidant : prenez soin de votre santé mentale

avec le Contrat Local de Santé de la Communauté de communes  
Aux sources du canal du Midi

**15h** La médiation familiale

avec la Maison Des Enfants et des Jeunes (MDEJ)

**15h45** Aide à la mobilité en faveur des aidants

avec le Centre des Arts Corporels