

EN ROUTE VERS

CAP AVANT'ÂGE

Participez aux ateliers "Activité physique & Bien-être".



LE LUNDI 17 NOVEMBRE

ACCUEIL 9H30 - DEBUT 10H
CLÔTURE A 12H

OÙ ÇA ?

- Commune de st Julia, ancienne école, la récréation 31540 .

POURQUOI ?

- Favoriser le bien-être physique et mental grâce à des activités adaptées.
- Partager des moments conviviaux dans un groupe bienveillant : un goûter santé vous sera offert !
- Découvrir de nouvelles activités et des pratiques de prévention dans une ambiance dynamique



INDIQUEZ VOTRE PRESENCE SUR : recreation@saint-julia.com

